

OBEZİT© Sisteminde Ön Hazırlık Modülleri

Obezit[®] Sistemi: Modüllerin Yapısı

Modüller	Süre (Ortalama)	Aktiviteler
Modül 1 - Programa Kayıt Ve Ön Tarama	1 Hafta	5 görüşme
Modül 2 - Sağlık Taraması	1 Hafta	2 görüşme, 5 uzman randevusu
Modül 3 - Eğitimler - Bilinç Değişimi	2-16 Hafta	2 hafta boyunca 10 grup toplantısı veya 20 hafta boyunca diğer modüllere dağıtılmış
Modül 4 - Planlamalar - Davranış Değişimi	8-16 Hafta	2 ay boyunca her hafta 3 grup toplantısı
Modül 5 - Hedef Kiloya Ulaşma	20-40 Hafta	5 ay boyunca 15 günde bir 3 grup toplantısı
Modül 6 - Hedef Kiloyu Koruma Ve Stabilleşme	16-20 Hafta	4 ay boyunca ayda bir grup toplantısı
Modül 7 – Sosyal Deneyimler	Süresiz	Her 3 ayda bir sosyal programlara katılma

Obezit[®] Sistemi: Modüllerin Uygulamaları

M-1.1

- Modül 1 başlangıç ve tanışma modülü olarak işlev görmektedir.
- Bu modülde; Tanışma, Merkezi tanıtma, Sistemi tanıtma öncelikle yapılmaktadır.
- Neler yapılacağı, hangi yöntemlerin ve araçlar kullanılacağı açıklanmaktadır.



Obezit[®] Sistemi: Modüllerin Uygulamaları

M-1.1

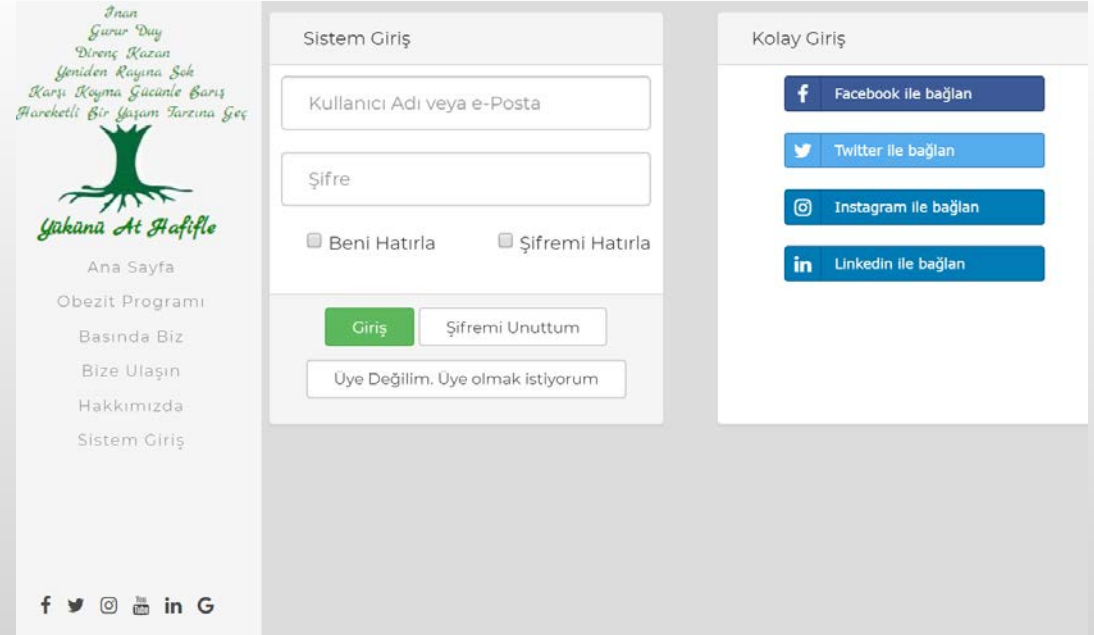
- Kimlerle nasıl çalışılacağı, bireysel görüşme ve grup terapi özellikleri anlatılmaktadır.
- Kayıt alma, demografik bilgileri doldurma, detaylı tartı ve ölçümler alınmaktadır.



Obezit[®] Sistemi: Modüllerin Uygulamaları

M-1.1

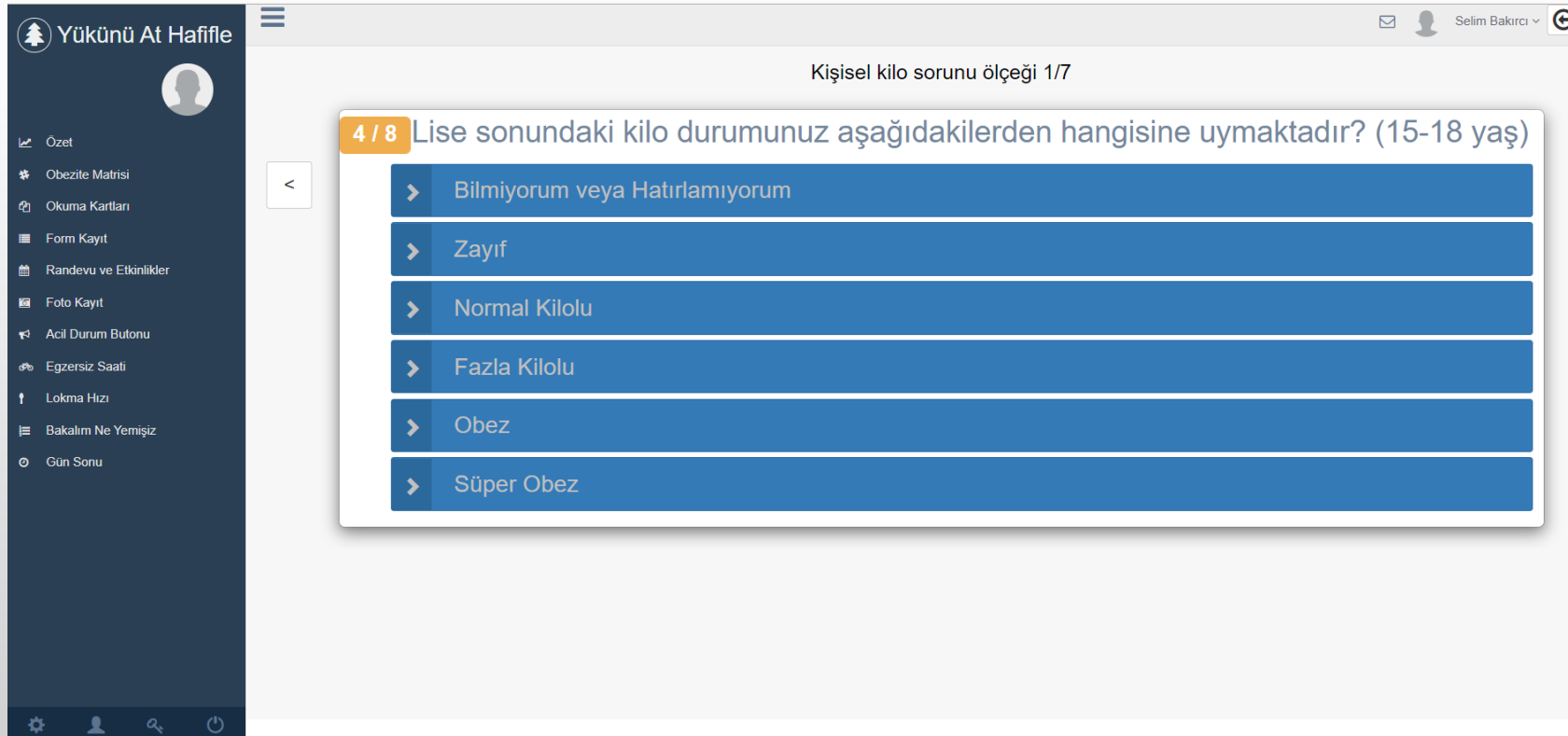
- Modül 1 başvuruları aktif merkezlerimize doğrudan yapılabildiği gibi, online olarak internet üzerinden de yapılabilmektedir.



Obezit[®] Sistemi: Modüllerin Uygulamaları

M-1.2

- Başlangıç matrisi için ölçekleri ve matrisleri oluşturmak üzere soruların elektronik olarak tablettan veya internetten cevaplaması yapılmaktadır.

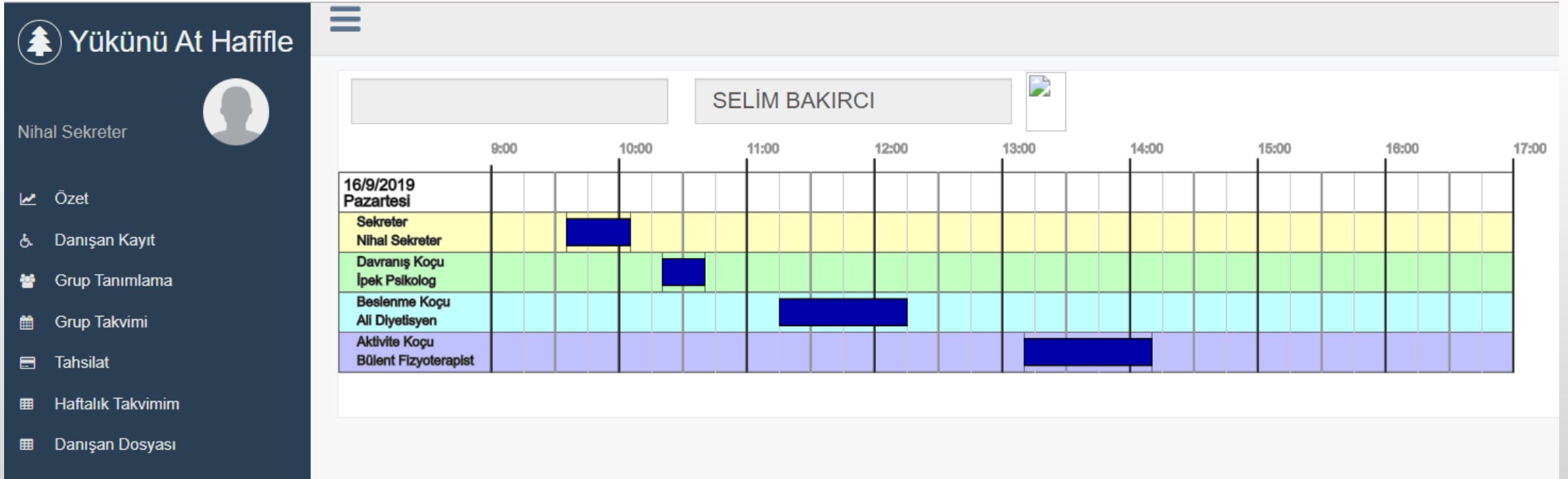


The screenshot displays the Obezit system interface. On the left, there is a dark blue sidebar with a menu containing the following items: 'Yükünü At Hafifle', 'Özet', 'Obezite Matrisi', 'Okuma Kartları', 'Form Kayıt', 'Randevu ve Etkinlikler', 'Foto Kayıt', 'Acil Durum Butonu', 'Egzersiz Saati', 'Lokma Hızı', 'Bakalım Ne Yemişiz', and 'Gün Sonu'. The main content area is white and shows a questionnaire question: 'Kişisel kilo sorunu ölçęi 1/7'. The question is: '4 / 8 Lise sonundaki kilo durumunuz aşağıdakilerden hangisine uymaktadır? (15-18 yaş)'. Below the question, there are seven blue buttons with white text and a right-pointing arrow, representing the possible answers: 'Bilmiyorum veya Hatırlamıyorum', 'Zayıf', 'Normal Kilolu', 'Fazla Kilolu', 'Obez', and 'Süper Obez'. The user's name 'Selim Bakırcı' is visible in the top right corner of the interface.

Obezit[®] Sistemi: Modüllerin Uygulamaları

M-1.2

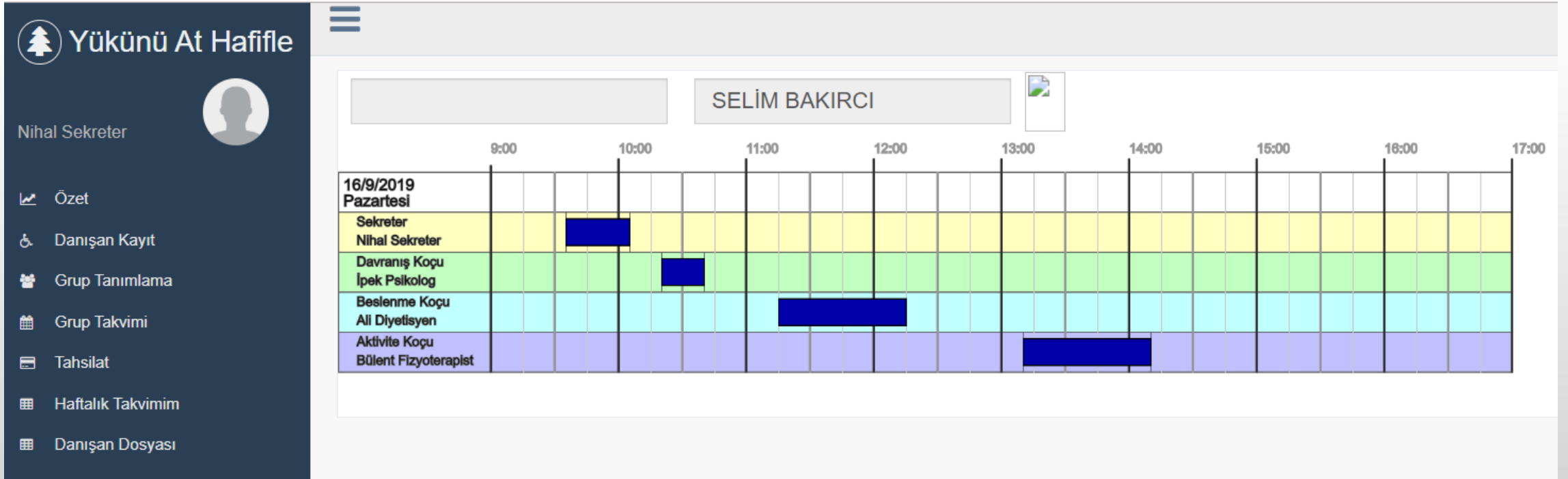
- Başlangıç matrisleri oluşan danışanlar daha detaylı değerlendirme için diyetisyen, psikolog ve fizyoterapist ile ayrı ayrı bireysel görüşme ve değerlendirmelere katılmaktadır.



Obezit[®] Sistemi: Modüllerin Uygulamaları

M-1.2

- Modül 1, danışanların durumu ve talebine göre bir günde bitirilebileceği gibi, 1-2 hafta da sürebilmektedir.



Obezit[®] Sistemi: Modüllerin Uygulamaları

M-1.2

- Tüm bu işlemlerin sonunda danışanların detaylı haritaları çıkarılmakta, hatta tomografileri çekilmektedir.

Obezit[®] Sistemi: Modüllerin Uygulamaları

M-2.1

- Modül 2, Obezit[®] Sistemine katılım için şart olan tıbbi değerlendirme modülüdür.
- Öncelikle obeziteye sebep olan veya obezitenin sebep olduğu hastalıkları bulup tedavi etmek için kurgulanmıştır.
- Herhangi bir hastalığı olanların veya olmayanların da, Obezit[®] Sistemine ve girilecek yüklere, eylemlere ve streslere dayanma güçleri değerlendirilmektedir.



Obezit[®] Sistemi: Modüllerin Uygulamaları

M-2.1

- Herhangi bir hastalığı olmayanların Obezit[®] Sistemine doğrudan girişine izin verilmektedir.
- Herhangi bir hastalığı olanların tedavisi ile birlikte veya tedavi sonrasında Obezit[®] Sistemine girişine izin verilmektedir.
- Tedavi edilemeyecek bir hastalığı olanların veya Obezit[®] Sistemi yaptırımlarına uyamayacak olanların sisteme girişine izin verilmemektedir.



Obezit[®] Sistemi: Modüllerin Uygulamaları

M-2.2.

- Modül 2 için konsültan hekimlere önceden eğitim ve bilgilendirmeler yapılmaktadır.
- Daimi Konsültanlar; İç Hastalıkları, Psikiyatri, Kardiyoloji, Genel Cerrahi ve Fizik Tedavidir.
- Merkezde veya daimi Konsültanlar tarafından herhangi bir başka branş sorunu fark edildiği veya şüphelenildiği durumlarda diğer ilgili branşlardan konsültasyon istenmektedir.
- Hastalarda ne arayacakları ve nelere dikkat etmeleri konusunda mutabakat sağlanmaktadır.
- Danışanlara detaylı konsültasyon kağıdı verilerek önceden randevu alınmış anlaşmalı hekimlere başvurması istenmektedir.



Obezit[®] Sistemi: Modüllerin Uygulamaları

M-2.3.

- Konsültanlardan her birinin şahsi görüşleri ile aşağıdaki maddelerden birini seçmeleri talep edilmektedir.
- **A.** Danışan herhangi tespit edilen bir hastalığı olmadan Obezit[®] Sistemine **DOĞRUDAN katılabilir.**
- **B.** Danışan aşağıdaki tespit edilen hastalıklarının TEDAVİSİ İLE BİRLİKTE Obezit[®] Sistemine **KONTROLLÜ katılabilir.**
- **C.** Danışan aşağıdaki tespit edilen hastalıklarının TEDAVİSİ SONRASI tekrar değerlendirildikten sonra Obezit[®] Sistemine **KONTROLLÜ katılabilir.**
- **D.** Danışan sağlık sorunları ve gelecekteki stresleri kaldıramayacağı için Obezit[®] Sistemine **KATILAMAZ.**



Obezit[®] Sistemi: Modüllerin Uygulamaları

M-2.4.

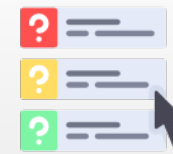
- Konsültanlar KONTROLLÜ katılabilir kararı verdiklerinde
- Danışana ait tedavileri ve takipleri birlikte yapmaya veya
- Başka bir merkeze yönlendirmeye karar vererek
- Bunu Obezit Merkezi ile paylaşmakta ve
- Tüm tedavi süreçleri Obezit merkezi tarafından takip edilmektedir.



Obezit[®] Sistemi: Modüllerin Uygulamaları

M-3.1.

- Modül 3, eğitimler modülü olarak bilinç değiştirmeyi hedeflemektedir.
- Bu amaçla Sağlık, Hastalık, Tıbbi Bilgiler, Beslenme, Psikoloji, Aktivite ve Egzersiz Bilgileri, Etken, Durum, Çaba, Çözüm ve Hedef Bilgileri görsel, işitsel, yüz yüze veya online olarak verilebilmektedir.



Obezit[®] Sistemi: Modüllerin Uygulamaları

M-3.2.

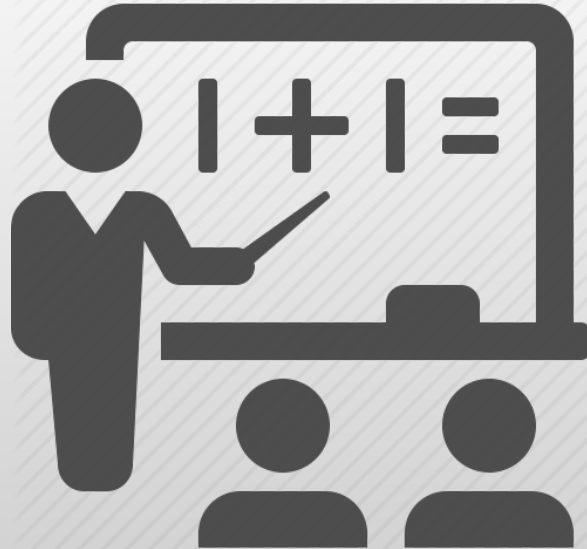
- Yeterli zamanı OLAN ve
- Bizzat sınıf derslerine katılmak isteyenler için,
- 2 hafta boyunca,
- Hafta içi günde 4 saat veya
- Hafta sonralı günde 8 saat olmak üzere,
- 10-20 kişilik grup seminerler ve tartışmalar tarzında,
- En az 40 saatlik interaktif grup dersleri verilmektedir.



Obezit[®] Sistemi: Modüllerin Uygulamaları

M-3.3.

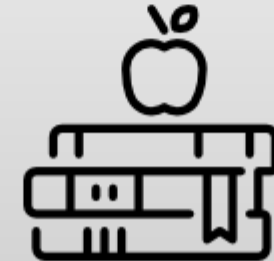
- Grup terapilerde her çözümün öğrenme hedefleri ve kazanımları önceden belirlenip katılımcılara bildirildikten sonra eğitimler interaktif yapılır.
- Grup terapiler zamanının yarısı sunum olarak, sonraki yarısı ise serbest tartışma ve katılımcıların kazanımları edindiğinden emin olma ile geçirilir.



Obezit[®] Sistemi: Modüllerin Uygulamaları

M-3.3.

- Kazanımları kazanamayan grup veya kişiler olur ise, onlar için ek yöntemler planlanır.
- Kazanımların edinildiğinden ve bilinç, bilinçaltı, davranış ve çevre değişiminin olduğundan emin olmadan sonraki modüllere geçişe izin verilmez.



Obezit[®] Sistemi: Modüllerin Uygulamaları

M-3.4.

- Yeterli zamanı OLMAYAN,
- Sınıf derslerine katılmak isteyenler için,
- Online sistemden,
- Web üzerinden veya
- Mobil uygulamalar üzerinden,
- Bireysel olarak,
- Seminerler ve online sınavlar tarzında eğitimler verilmektedir.
- Eğitimlerin hedef kazanımları tam olarak alınıp bilinç değişimi olmadan program başarısı düşük veya kilo verme hızı düşük kalmaktadır.

