

# OBEZİT© Sistemine Katılma Sözleşmesi

# Obezit<sup>®</sup> Sözleşmesi

- **OBEZİT** Sistemini Kullanmak ve Sisteme Kayıt olarak devam edebilmek için;
- Modül 1 sırasında danışana sözleşme taslağı teslim edilir ve ön bilgi verilir.
- Tıbbi değerlendirmeler bittikten sonra mutlaka sözleşme imzalanır.
- Sözleşme imzalamadan programa devam edebilmek mümkün değildir.

|   |  |                    |                                  |               |  |   |
|---|--|--------------------|----------------------------------|---------------|--|---|
|  | <b>OBEZİTE·MERKEZİ·VE·¶<br/>DANIŞAN·SÖZLEŞME·FORMU</b> |                    |                                  |               |  |  |
| Doküman Kodu:<br>K.SS.FR.21a  | Yayın Tarihi:<br>08/05/2018                            | Revizyon No:<br>00 | Revizyon Tarihi:<br>.../.../...0 | Sayfa:<br>1/5 |  |   |

## HİZMET·SUNUCU·OBEZİT<sup>®</sup>·MERKEZİ·VE·¶ DANIŞAN·SÖZLEŞMESİ¶

### 1.-> TARAFLAR¶

1.1.->OBEZİT Sistemini Kullanarak **Yükünü At Hafifle**<sup>®</sup> hareketine katılan birimin veya merkezin veya hastanenin (bundan sonra "**Hizmet Sunucu**" olarak anılacaktır),¶

1.1.1.-> ADI → → → :.....¶

1.1.2.-> Unvanı → → → :.....¶

1.1.3.-> Adresi → → → :.....¶

1.1.4.-> İletişim Bilgileri → :.....¶

1.1.5.-> Merkez Sorumlusu → :.....¶

1.2.->Obezite merkezine başvuran Danışanın (bundan sonra "**Danışan**" olarak anılacaktır),¶

1.2.1.-> Adı, soyadı → → → :.....¶

1.2.2.-> TC No → → → :.....¶

1.2.3.-> Adresi → → → :.....¶

1.2.4.-> İletişim Bilgileri → :.....¶

1.2.5.-> İrtibat Kişisi Bilgileri:.....¶

### 2.-> OBEZİTE·MERKEZİNE·BAŞVURABİLME·ŞARTLARI¶

Kontrolден geçmek isteyen herkes obezite merkezine **Başvuran** olarak başvurabilir.¶

# Obezit<sup>®</sup> Sistemi Sözleşmesi: TARAFLAR

- Sözleşmenin tarafları hizmet sunucu ve danışan olarak aşağıdaki gibi tanımlanmıştır. Sözleşmede tüm detaylar sonraki maddelerde açıklanmıştır.
- **OBEZİT** Sistemini Kullanarak **Yükünü At Hafifle<sup>®</sup>** hareketine katılan birimin veya merkezin veya hastanenin (bundan sonra “**Hizmet Sunucu**” olarak anılacaktır),
  - ADI : .....
  - Unvanı : .....
  - Adresi : .....
  - İletişim Bilgileri : .....
  - Merkez Sorumlusu : .....
- Obezite merkezine başvuran Danışanın (bundan sonra “**Danışan**” olarak anılacaktır),
  - Adı, soyadı : .....
  - TC No : .....
  - Adresi : .....
  - İletişim Bilgileri : .....
  - İrtibat Kişisi Bilgileri : .....

• **HEPİMİZ AYNI TARAFIZ**



# Obezit<sup>©</sup> Sistemi Sözleşmesi: Başvuru Şartları

## • Obezit<sup>©</sup> Merkezine Başvurabilme Şartları

- Kilosu ve yaşam sağlığı ile ilgili olarak
- Kontrolden geçmek isteyen herkes
- Obezit<sup>©</sup> merkezine **Başvuran** olarak başvurabilir.



# Obezit<sup>®</sup> Sistemi Sözleşmesi: Kabul Şartları

## • Obezit<sup>®</sup> Programına Kabul Şartları

- Beden kitle indeksi 25 üstünde olan sağlıklı ve 30 ve üstünde olan obez bireylerden aşağıda bulunan “**tarafkların sorumluluklarını ve görevlerini kabul eden, programa uymaya, devam etmeye ve hedefe ulaşmaya söz veren herkes**” kendi rızasıyla obezite programına dâhil edilebilir.



# Hizmet Sunucunun Görev ve Sorumlulukları

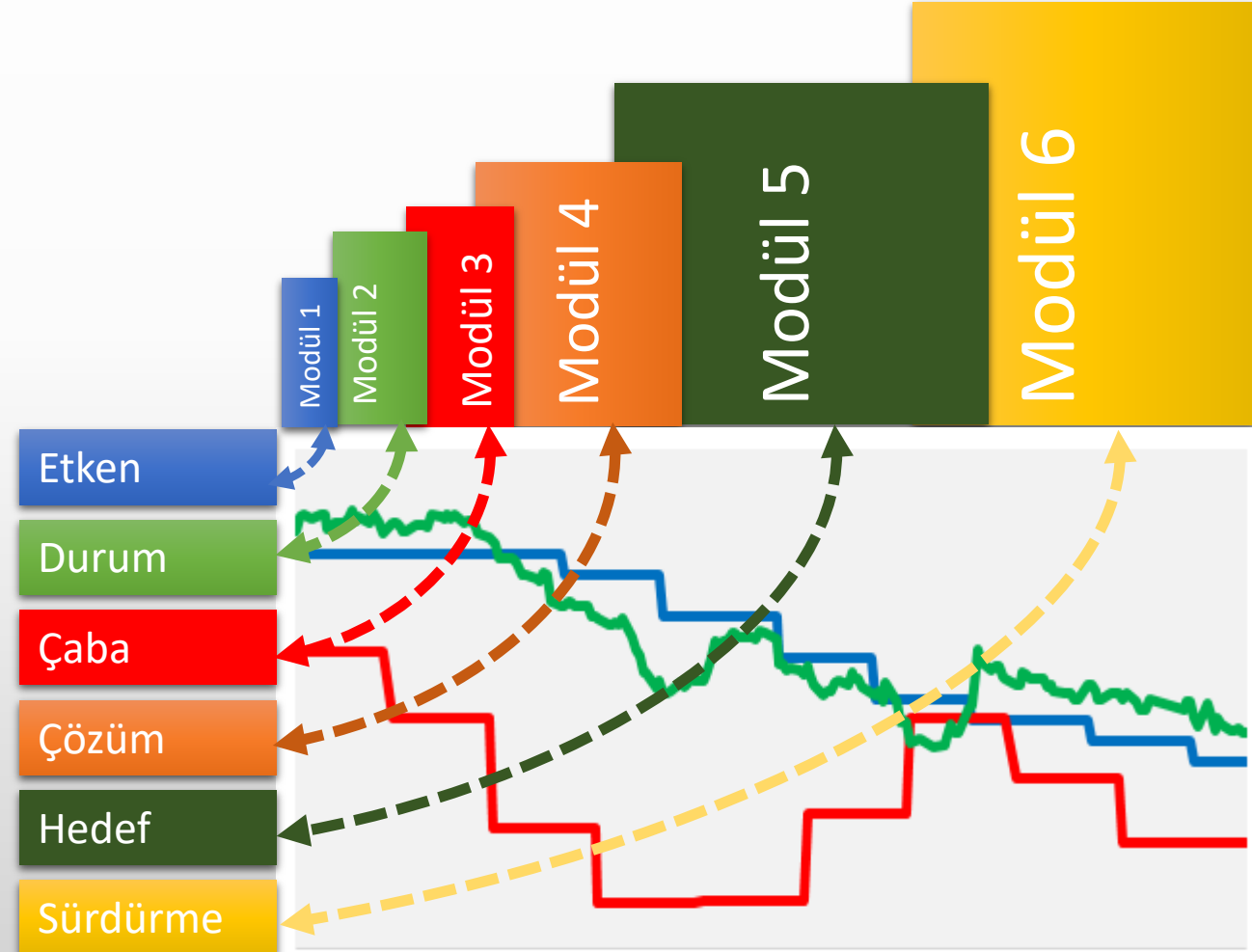
- Tüm başvurulara detaylı bir şekilde;
  - OBEZİT<sup>®</sup> Yönteminin uygulanmasını,
  - İçeriğini, fayda ve zararları,
  - Risklerini anlatmak ve
  - Sorulara cevap vermek,



# Hizmet Sunucunun Görev ve Sorumlulukları

Tüm başvurulara detaylı olarak neler yapılacağını anlatmak,

|          |    |         |
|----------|----|---------|
| Etken    | .. | Modül 1 |
| Durum    | .. | Modül 2 |
| Çaba     | .. | Modül 3 |
| Çözüm    | .. | Modül 4 |
| Hedef    | .. | Modül 5 |
| Sürdürme | .. | Modül 6 |
| Mezunlar | .. | Modül 7 |



# Hizmet Sunucunun Görev ve Sorumlulukları

- Tüm başvuranların **ön değerlendirmelerini** yaparak programda kendilerini bekleyen **muhtemel senaryoları** kendilerine anlatmak,
- Tüm başvuranların **risk analizini** yaparak kendilerine sözleşme konusunda bilgi vermek,



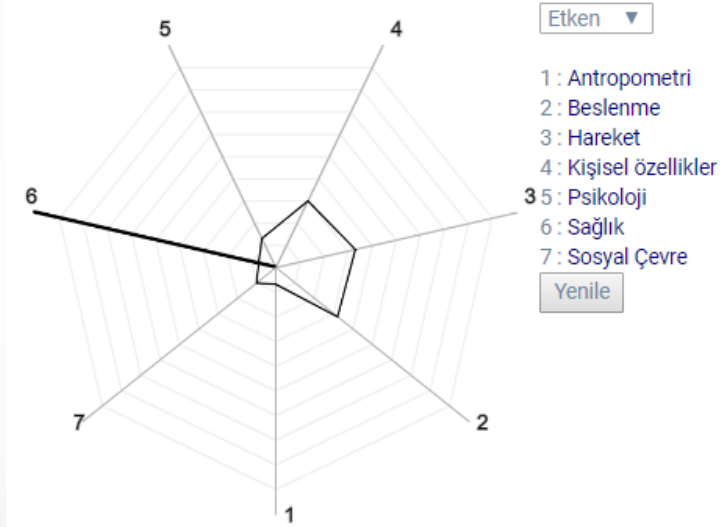


# Hizmet Sunucunun Görev ve Sorumlulukları

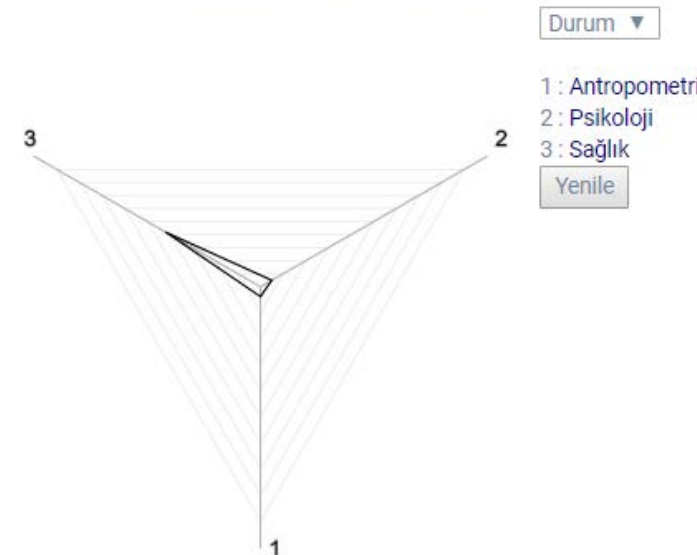
- Ön kabulde bulunan başvuranları **Danışan** olarak kayıta aldıktan sonra;
  - Modül 1 gerekleri olan **detaylı analizleri ve matris** çalışmalarını yaparak,
  - Diyetisyen,
  - Psikolog,
  - Aktivite koçu ve
  - Koordinatör-yaşam koçu ile **ön görüşmelerini yapmak,**



Etken Obezite Matrisi



Durum Obezite Matrisi



# Hizmet Sunucunun Görev ve Sorumlulukları

- Tüm Danışanlar için 5 zorunlu konsültan branş olan
- Dahiliye,
- Psikiyatri,
- Genel Cerrahi,
- Kardiyoloji ve
- Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
- branşlarına randevu almak,

| Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi e-Randevu     |                       |   |
|--|-----------------------|---|
| Çocuk Sağli. (İlk Kayıt 08-10 Saatleri Arasında)       | Randevu Kabul Etmiyor | Kontenjan Dolu                            |
| <b>DERİ VE ZÜHREVI HASTALIKLARI</b>                    |                       |   |
| Dermatoloji Polikliniği                                |                       |   |
| Dermatoloji (İlk Kayıt 08:00 - 10:00)                  | Randevu Kabul Etmiyor | Kontenjan Dolu                            |
| Dermatoloji Sonuç Gösterme Öğlenden Sonra              | Randevu Al            |   |
| <b>DIĞER BRANŞLAR</b>                                  |                       |   |
| Nükleer Tıp Polk.                                      | Randevu Kabul Etmiyor | Muayene ; Pazartesi, Salı, Perşembe, Cuma |
| <b>ENDOKRİNOLOJİ VE METABOLİZMA HASTALIKLARI</b>       |                       |   |
| End Diyabet- Obezite (Yetişkin)                        |                       |   |
| Endokrinoloji Diabet-Obezite Polikliniği (İlk Kayı)    | Randevu Kabul Etmiyor | Kontenjan Dolu                            |
| Endokrinoloji Diabet Sonuç (12:30 - 14:30)             | Randevu Al            |   |
| Endokrinoloji (Genel)Yetişkin (Endokrinoloji, Tiroid ) |                       |   |
| Endokrinoloji Polikliniği (İlk Kayıt 07:30 - 10:00)    | Randevu Kabul Etmiyor | Kontenjan Dolu                            |
| Endokrinoloji Poliklinik Sonuç (12:30 - 14:30)         | Randevu Al            |   |
| <b>FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON</b>                  |                       |   |

# Hizmet Sunucunun Görev ve Sorumlulukları

- Muayene ve inceleme sonuçlarına göre
- Alanında uzman diğer branşlar tarafından da konsültasyon yaptırarak
- Programa uyum değerlendirmelerini yapmak,
- Programa uygun danışanlara sözleşme şartlarını tekrar anlatarak
- İmza onayı almak ve programa katılımını sağlamak,



E-RANDEVU



BAŞVURULARIM



E-REÇETELERİM



SONUÇLARIM



HASTANEMİZ



İŞLEMLER



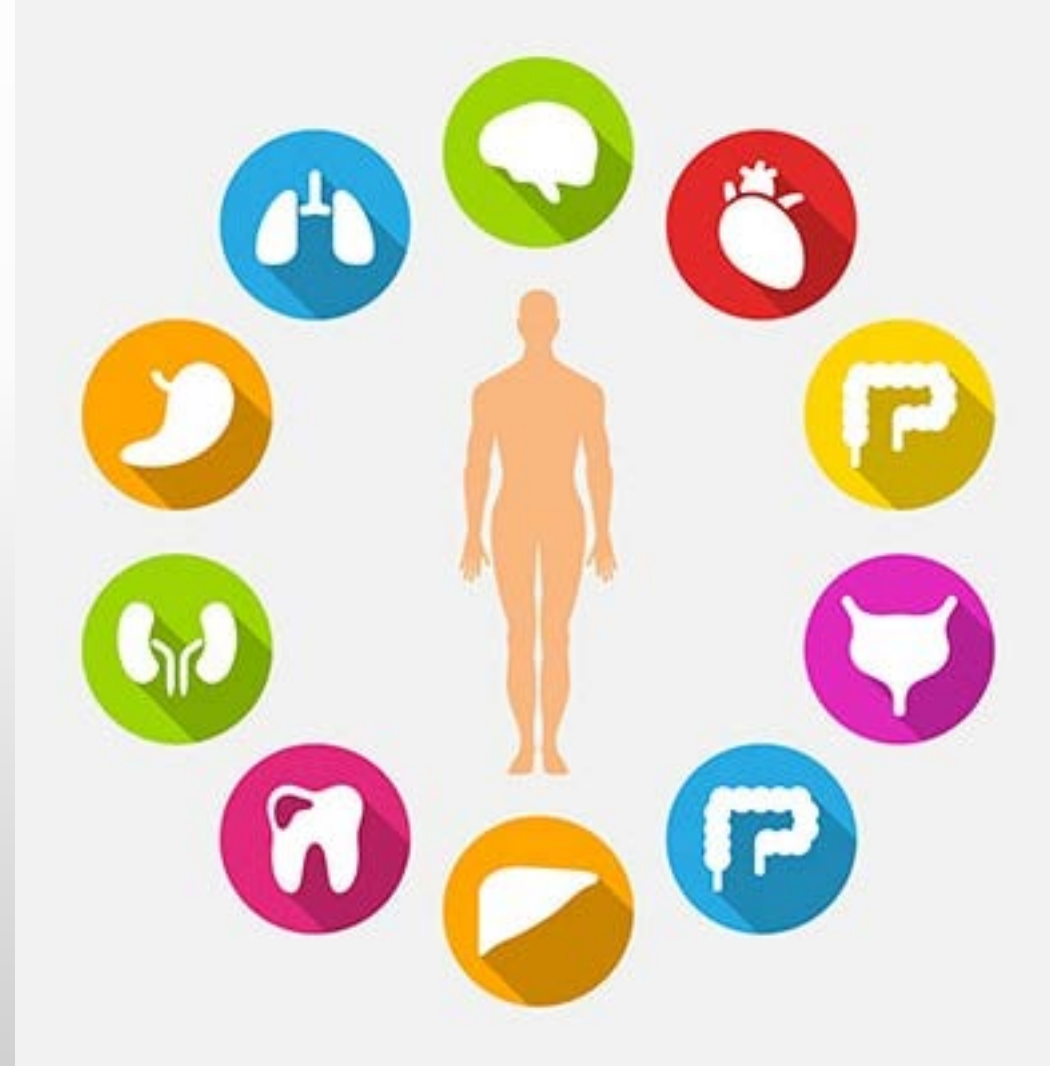
NÖBETÇİ ECZANELER



İLETİŞİM

# Hizmet Sunucunun Görev ve Sorumlulukları

- Programa **tedavi altında katılmaya uygun** olan veya hemen katılmaya uygun olmayıp **tedavi sonrası katılıma uygun olanların takibini** ve sürecini yönetmek,



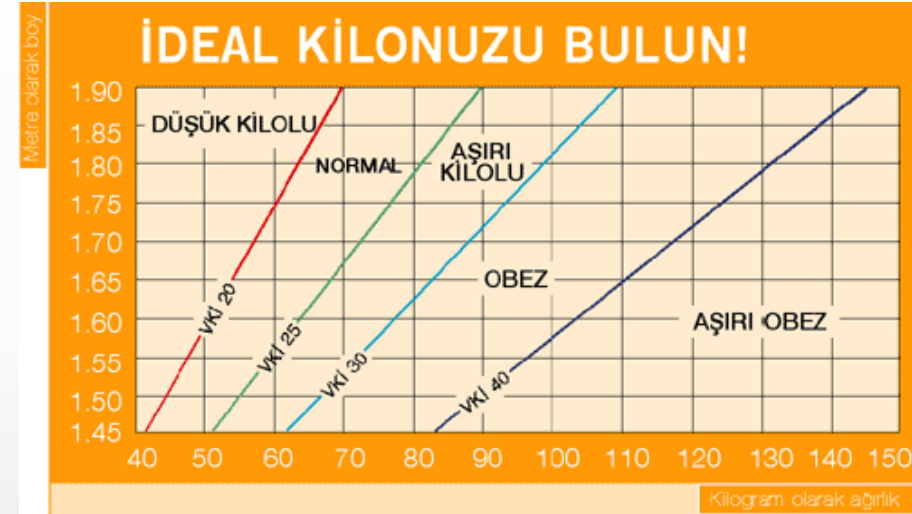
# Hizmet Sunucunun Görev ve Sorumlulukları

- Programa **katılamayan**, katıldığı halde **başka hastalıkları** olan veya katılım süresince obezite ilişkili yeni çıkan veya yeni başka hastalıkları veya **sağlık hizmeti gereksinimi olanların** ilgili bölümlerce tedavi edilmesini sağlamak ve **takip etmek**,



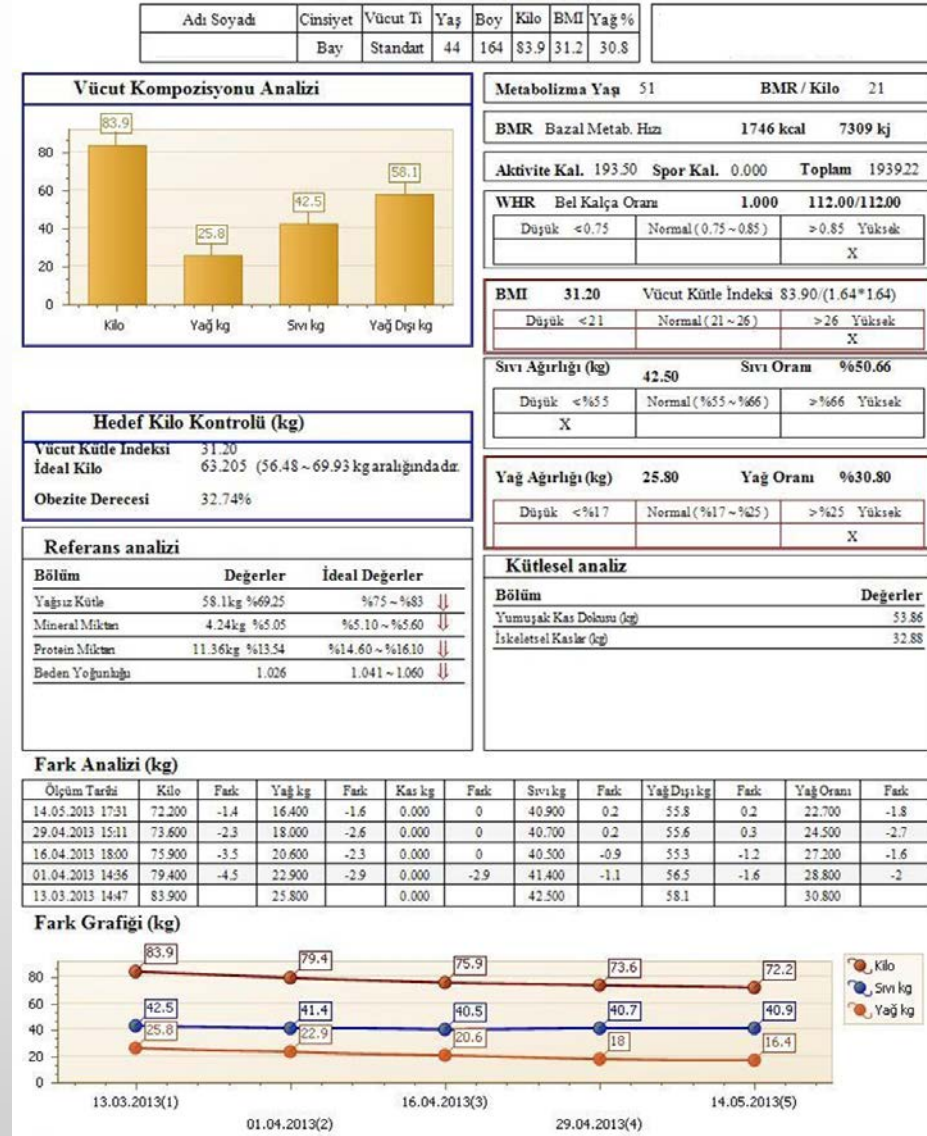
# Hizmet Sunucunun Görev ve Sorumlulukları

- Program boyunca tüm danışanların
  - vücut ağırlığı,
  - boy uzunluğunu,
  - beden kitle endeksi,
  - bel çevresi,
  - kalça çevresi,
  - bel kalça oranı,
  - devî kıvrım kalınlıkları durumlarını
- ölçmek ve değerlendirmek,

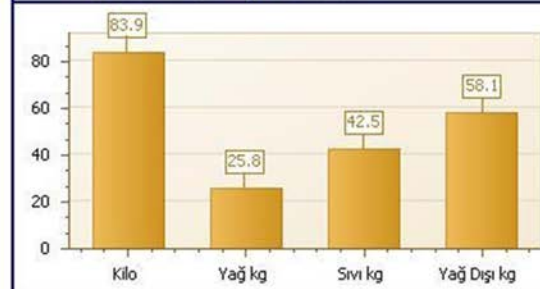


# Hizmet Sunucunun Görev ve Sorumlulukları

- Program boyunca tüm danışanların
  - Vücut bileşimini,
  - Vücut yağ, su, kas,
  - İç organlar ve
  - Karın bölgesindeki yağlanmayı ve
  - Diğer bileşenleri
- Biyoelektrik impedans yöntemiyle analiz etmek,
- Metabolik yaşı ve diğer ölçümleri
- Tekrarlayarak gidişatı takip etmek,
- Program boyunca tüm danışanların bazal metabolizma hızını ortalama oksijen tüketimi yöntemiyle hesaplamak,



| Adı Soyadı | Cinsiyet | Vücut Tı | Yaş | Boy | Kilo |
|------------|----------|----------|-----|-----|------|
|            | Bay      | Standart | 44  | 164 | 83.9 |

**Vücut Kompozisyonu Analizi**

**Metaboli**
**BMR B:**
**Aktivite I**
**WHR I**

Düşük

**BMI**

Düşük

**Sıvı Ağır**

Düşük

**Yağ Ağır**

Düşük

**Kütles**
**Bölüm**

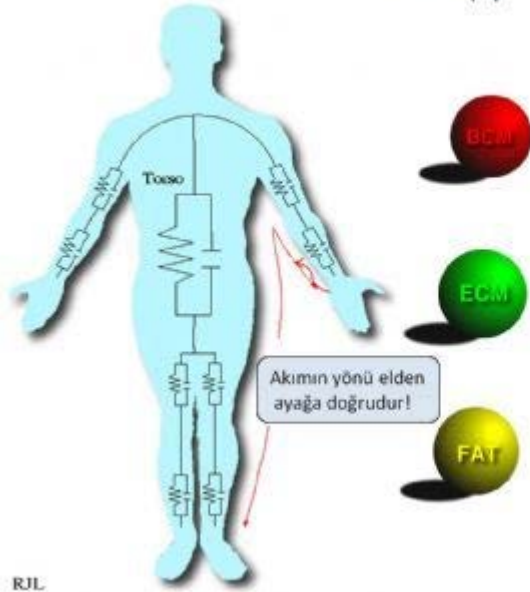
Yumuşak E

İskeletsel K

(3 saifa)

**BIA ÖLÇÜM**

Vücut yapısının bioelektriksel



Akımın yönü elden ayağa doğrudur!

Vücut hücre kütlesi

Ekstrasellüler kütl

Yağ kütlesi

**Hedef Kilo Kontrolü (kg)**

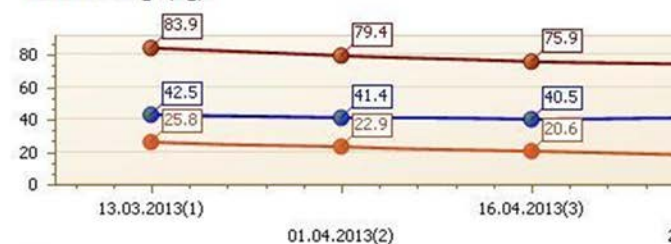
|                     |   |
|---------------------|---|
| Vücut Kütle İndeksi | 31.20                                     |
| İdeal Kilo          | 63.205 (56.48 ~ 69.93 kg aralığında dır.) |
| Obezite Derecesi    | 32.74%                                    |

**Referans analizi**

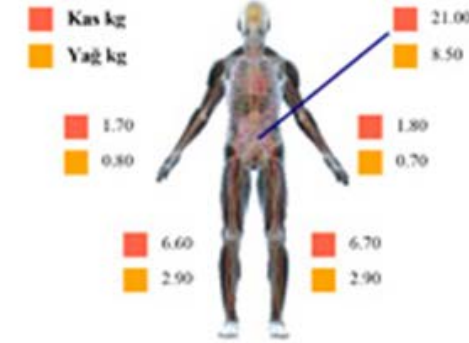
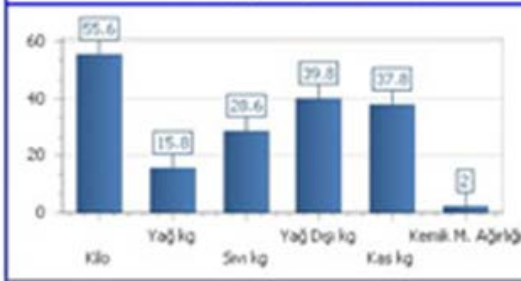
| Bölüm           | Değerler       | İdeal Değerler    |
|-----------------|----------------|-------------------|
| Yağsız Kütle    | 58.1kg %69.25  | %75 ~ %83 ↓       |
| Mineral Miktar  | 4.24kg %5.05   | %5.10 ~ %5.60 ↓   |
| Protein Miktar  | 11.36kg %13.54 | %14.60 ~ %16.10 ↓ |
| Beden Yoğunluğu | 1.026          | 1.041 ~ 1.060 ↓   |

**Fark Analizi (kg)**

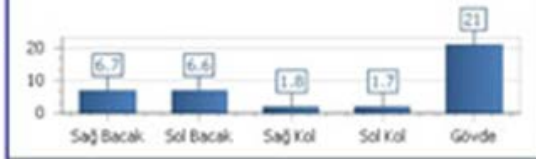
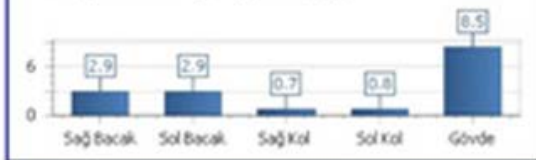
| Ölçüm Tarihi     | Kilo   | Fark | Yağ kg | Fark | Kas kg | Fark | Sıvı kg |
|------------------|--------|------|--------|------|--------|------|---------|
| 14.05.2013 17:31 | 72.200 | -1.4 | 16.400 | -1.6 | 0.000  | 0    | 40.90   |
| 29.04.2013 15:11 | 73.600 | -2.3 | 18.000 | -2.6 | 0.000  | 0    | 40.70   |
| 16.04.2013 18:00 | 75.900 | -3.5 | 20.600 | -2.3 | 0.000  | 0    | 40.50   |
| 01.04.2013 14:36 | 79.400 | -4.5 | 22.900 | -2.9 | 0.000  | -2.9 | 41.40   |
| 13.03.2013 14:47 | 83.900 |      | 25.800 |      | 0.000  |      | 42.50   |

**Fark Grafiği (kg)**


| Adı Soyadı | Cinsiyet | Vücut Tı | Yaş | Boy | Kilo | BMI  | Yağ % |
|------------|----------|----------|-----|-----|------|------|-------|
|            | Bayan    | Standart | 33  | 170 | 55.6 | 19.2 | 28.4  |

**Vücut Kompozisyonu Analizi**

**Segmental Vücut Kompozisyonu Analizi**

|             | Sağ Bacak | Sol Bacak | Sağ Kol | Sol Kol | Gövde |
|-------------|-----------|-----------|---------|---------|-------|
| Yağ (%)     | 29.30     | 29.40     | 26.30   | 29.70   | 27.90 |
| Yağ (kg)    | 2.90      | 2.90      | 0.70    | 0.80    | 8.50  |
| Yağsız (kg) | 7.10      | 7.00      | 1.90    | 1.80    | 22.00 |
| Kas (kg)    | 6.70      | 6.60      | 1.80    | 1.70    | 21.00 |

**Segmental Kas Dağılımı (kg)**

**Segmental Yağ Dağılımı (kg)**

**Metabolizma Yaşı** 36 **BMR / Kilo** 22

**BMR Bazal Metab. Hızı** 1217 kcal **5096 kj**
**Aktivite Kal.** 185.50 **Spor Kal.** 0.000 **Toplam** 1402.65

**WHR Bel Kalça Oranı** \*

|       |        |                      |        |        |
|-------|--------|----------------------|--------|--------|
| Düşük | < 0.70 | Normal (0.70 - 0.80) | > 0.80 | Yüksek |
|-------|--------|----------------------|--------|--------|

**BMI** 19.24 **Vücut Kütle İndeksi** 55.60(1.7\*1.7)

|       |      |                  |      |        |
|-------|------|------------------|------|--------|
| Düşük | < 20 | Normal (20 - 25) | > 25 | Yüksek |
| X     |      |                  |      |        |

**Sıvı Ağırlığı (kg)** 28.60 **Sıvı Oranı** %51.40

|       |       |                    |       |        |
|-------|-------|--------------------|-------|--------|
| Düşük | < %50 | Normal (%50 - %61) | > %61 | Yüksek |
| X     |       |                    |       |        |

**Kütlesel analiz**

| Bölüm                        | Değerler |
|------------------------------|----------|
| Yumuşak Kas Dokusu (kg)      | 36.88    |
| Kemik Minerali Ağırlığı (kg) | 2.00     |
| İskeletsel Kaslar (kg)       | 22.53    |
| Hücre Dışı sıvı (kg)         | 12.40    |
| Hücre İçi Sıvı (kg)          | 16.20    |
| Hücre Kütle (kg)             | 25.40    |

**Hedef Kilo Kontrolü (kg)**

|                     |   |
|---------------------|---|
| Vücut Kütle İndeksi | 19.24                                   |
| İdeal Kilo          | 65.02 (57.80 ~ 72.25 kg aralığındadır.) |
| Obezite Derecesi    | -12.60%                                 |

**Yağ Ağırlığı (kg)** 15.80 **Yağ Oranı** %28.40

|       |       |                    |       |        |
|-------|-------|--------------------|-------|--------|
| Düşük | < %20 | Normal (%20 - %28) | > %28 | Yüksek |
| X     |       |                    |       |        |

**Referans analizi**

| Bölüm           | Değerler      | İdeal Değerler    |
|-----------------|---------------|-------------------|
| Yağsız Kütle    | 39.8kg %71.58 | %72 - %80 ↓       |
| Mineral Miktar  | 2.90kg %5.22  | %5.30 - %5.80 ↓   |
| Protein Miktar  | 8.30kg %14.92 | %13.60 - %15.10 ↔ |
| İç Yağlanması   | 2             | (1 - 13) ↔        |
| Beden Yoğunluğu | 1.033         | 1.033 - 1.053 ↔   |



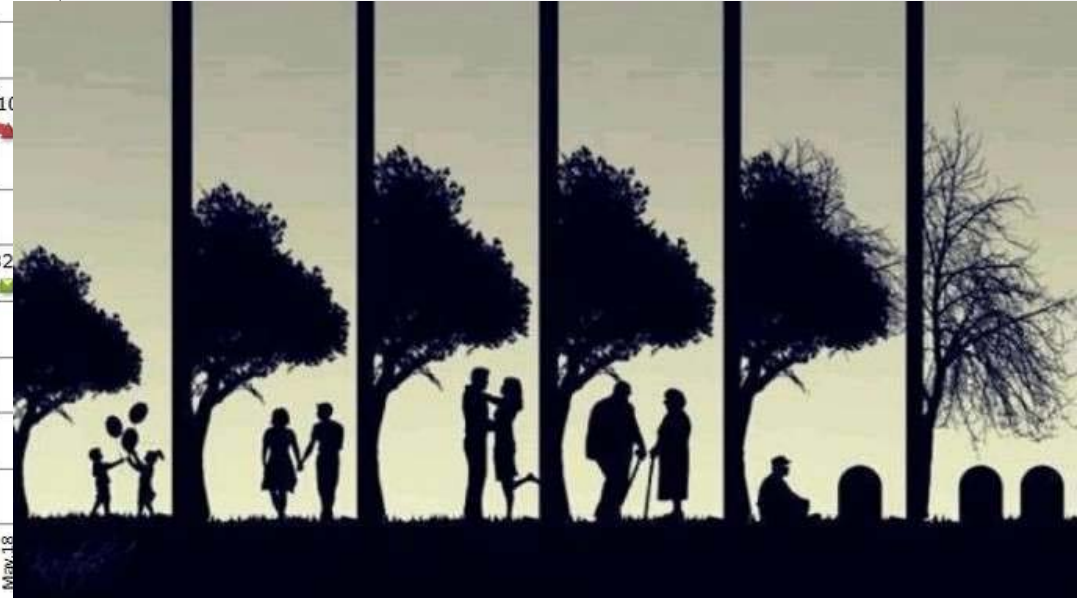
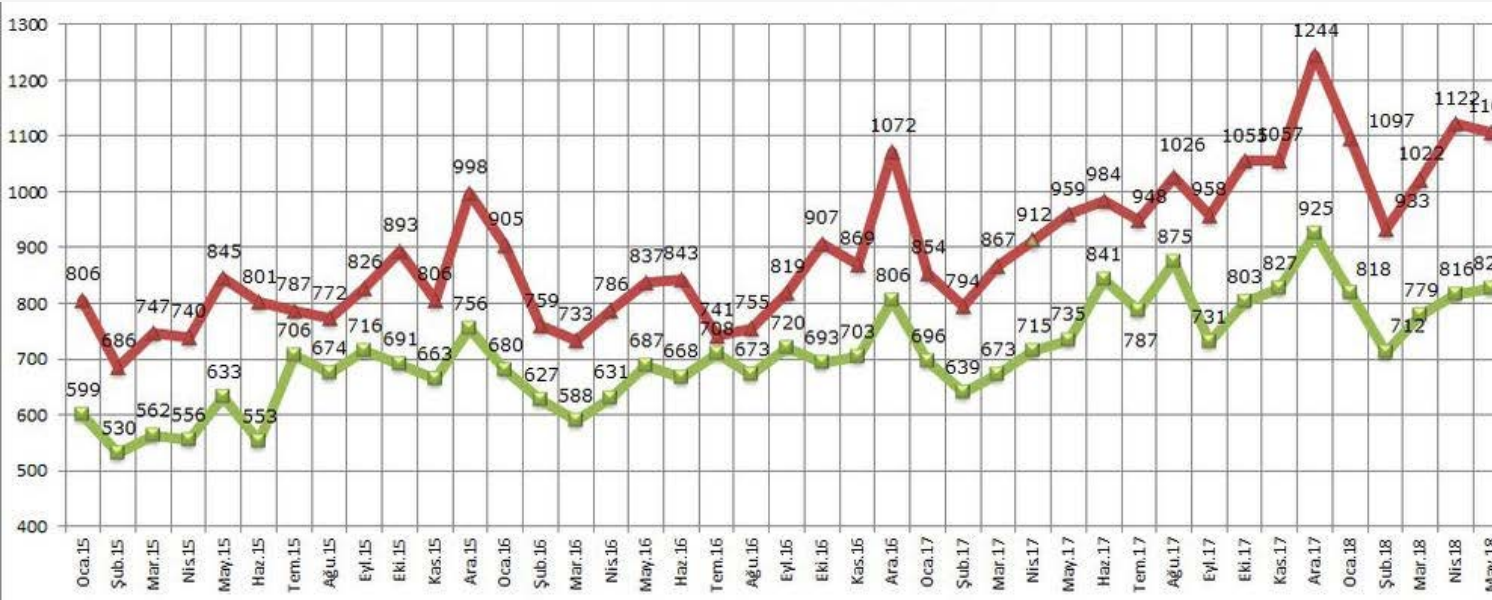
# Hizmet Sunucunun Görev ve Sorumlulukları

- Danışanlara düzenli olarak obezite ve sağlıklı beslenme konularında eğitim vermek,
- Danışanların iç ve dış çevre engelleri ve motivasyonları ile sürekli ilgilenmek,



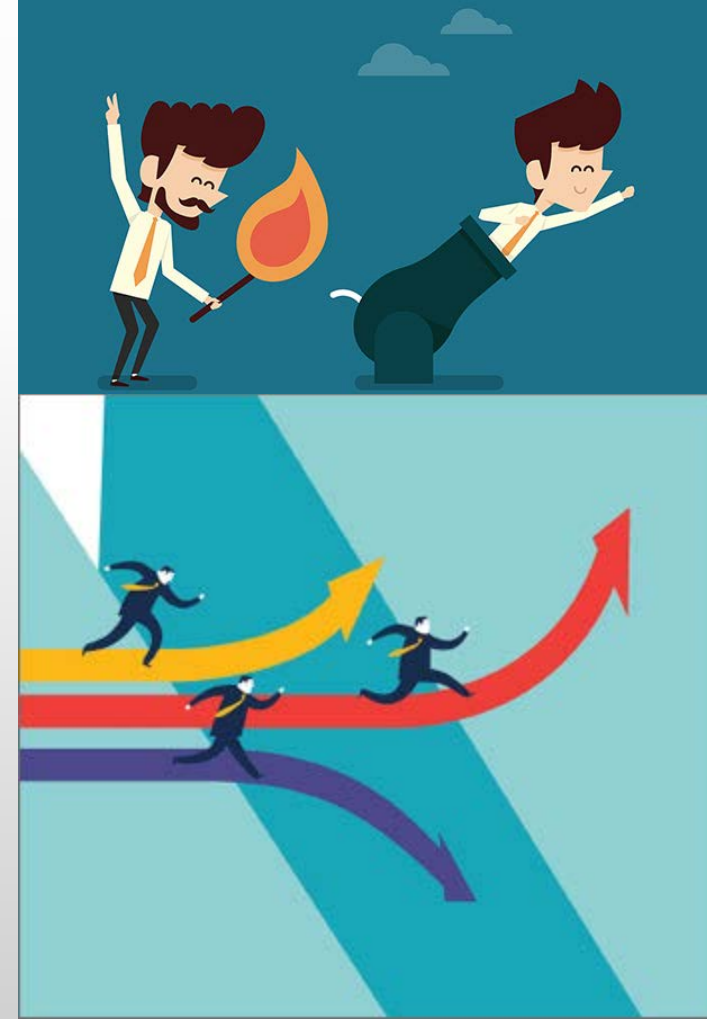
# Hizmet Sunucunun Görev ve Sorumlulukları

- Danışanların seanslarını ve başarılarını takip ederek zafiyetleri veya riskleri önceden tespit ederek önlemler almak,
- Danışanların bireysel veya ailesel ihtiyaçlarına yönelik talep edecekleri hizmetler için hazırlıklı olmak,



# Hizmet Sunucunun Görev ve Sorumlulukları

- Danışanların modüller ilerledikçe kendi başlarına özgüveni yüksek, çevresini de etkileyebilen ve eğitebilen bireyler olmasını sağlamak,
- Danışanların dış çevre etkileşimi yüksek bireyler olmaları için özel ısınma oyunları, öğrenme oyunları, eğitim taktikleri, kişiler arası iletişim ve etkileşim yardımlarında bulunmak ve bu amaçlarla kişilere özel dış çevre aktiviteleri hazırlamalarında yardımcı olmak.



# Hizmet Sunucunun Görev ve Sorumlulukları

- Danışanlara
  - başvuru, tıbbi uygulamalar, konsültasyonlar,
  - tahlil ve tetkikler, modüller, seanslar,
  - bireysel hizmetler, destekleyici tedaviler ve
  - dış hizmetler de dahil olmak üzere
  - her türlü ücret ve ödeme gereken işlemler ve
  - fiyatları önceden açıkça bildirmek ve
- ödeme yükümlülüklerinin neler olduğunu şeffaf bir şekilde onaylarına sunmak.



# Danışanın Sorumlulukları

- Hizmet Sunucu olan OBEZİT Birimi başvurusu sonrası sözleşme imzalanana kadar olan tüm süreçlere bilinçli olarak uyduğunu ve ön gerekleri yaparak tüm bilgileri aldığını kabul etmek,
- Obezit<sup>©</sup> programı hakkında aklında bir tereddüt kalmadığını, programın temelini yaşam tarzı değişikliği olduğunu kabul etmek,



# Danışanın Sorumlulukları

- Bu merkezde danışanların mevcut veya yeni süreçte çıkacak tüm sağlık sorunlarına yoldaş danışmanlık yapılacağını kabul etmek,
- Gerekli olan tedavi ve tıbbi işlemlerin teşhis, tedavi ve sağıaltım hizmeti veren sağılık meslek uygulayıcılarının kendi ruhsat ve yetkileri ile kendi oda veya mekânlarında yapacaklarını kabul etmek,



# Danışanın Sorumlulukları

- Bu merkezde tamamen obeziteye yönelik çok meslekli ve çoklu yöntemli bir danışmanlık, yol göstericilik, gurup etkileşim ve motivasyon teknikler, davranışçı terapiler, yoldaş sağlıklılık ve paydaş danışmanlık yapılacağını kabul etmek,



# Danışanın Sorumlulukları

- Yukardaki kabullerin ışığında birim/merkez tarafından kendilerine sunulacak tüm bilgisayar, tablet, cep telefonu, eğitim dokümanları, uzaktan eğitim sistemleri ve ev ödevlerini eksiksiz, hatasız, tarafsız, yanlışsız olarak uygulayacağını ve yerine getireceğini kabul etmek,





# Danışanın Sorumlulukları

- Kendilerine sunulan bütün ev ödevlerine ve ölçeklere ait soru, analiz, anket, monolog ve diyalogları hatasız ve gecikmesiz yapacağını kabul etmek,
- Beslenme davranışlarına ait tüm formları, ölçekleri ve soruları eksiksiz ve doğru cevaplar vererek doldurmak,
- Besin tüketim takibini ve kaydını ilgililerce belirlenen süre içerisinde eksiksiz ve doğru cevaplar vererek doldurmak,
- Psikolojik aktivite ve davranışlarına ait tüm formları, ölçekleri ve soruları eksiksiz ve doğru cevaplar vererek doldurmak,



# Danışanın Sorumlulukları

- Psikolojik aktivite ve davranışları takibinin ve kaydını ilgililerce bellenen süre içerisinde eksiksiz ve doğru cevaplar vererek doldurmak,
- Fiziksel aktivite davranışlarına ait tüm formları, ölçekleri ve soruları eksiksiz ve doğru cevaplar vererek doldurmak,
- Fiziksel aktivite takibini ve kaydını ilgililerce bellenen süre içerisinde eksiksiz ve doğru cevaplar vererek doldurmak,



# Danışanın Sorumlulukları

- Obezite, psikoloji, mutlu beyin, doygun inan, beden algısı, sağlıklı yaşam, hastalık bilgisi, besinler, vitaminler, anatomi, fizyoloji, metabolizma, hastalıklar ve sağlıklı beslenme konularında ve program süresince danışanların özel yetenek veya ihtiyaçlarına göre planlanan diğer tüm verilecek olan **eğitimlerin hepsine düzenli ve tam olarak yüzyüze veya online katılmak ve geçer not almak,**



# Danışanın Sorumlulukları

- Bireye özgü hazırlanan sağlıklı ve doğru beslenme ve diyet programına tam ve doğru olarak uymak,
- Bireye özgü hazırlanan psikolojik ve duygu durum davranışları programına tam ve doğru olarak uymak,
- Bireye özgü hazırlanan hareket, aktivite ve egzersiz programına tam ve doğru olarak uymak,
- Bireye özgü hazırlanan dış çevre değişim ve aktiviteleri programına tam ve doğru olarak uymak,



# Danışanın Sorumlulukları

- Randevulara zamanında gelmek,
- Obezite merkezinde çalışan ilgililere ve doldurulan formlara verilen bütün cevaplarda samimi ve gerçekçi(dürüst) olmak,
- Danışanlara hizmet öncesi bildirilen başvuru, modüller, seanslar, bireysel hizmetler, destekleyici tedaviler ve dış hizmetler de dahil olmak üzere



# Danışanın Sorumlulukları

- Her türlü ücret ve ödeme gereken işlemler ve fiyatlar kendileri tarafından onaylanması durumunda ödeme işlemini gerçekleştirmek,
- Ödeme işlemi gerçekleşmeyen uygulamalar için hak iddiasında bulunmamak
- Süresi zarfında ödeme gerçekleşmemesi durumunda programdan çıkmış olmayı kabul etmek.



# DESTEKLEYİCİ YÖNTEMLER

## • Obezit<sup>©</sup> Modüllerine Devam Ederken

- Obezit<sup>©</sup> sistemi; yaşam tarzı değişikliği ile danışana kendi kilo düzeyini kendi planlayabilme yeteneği kazandırmayı amaçlamaktadır.
- Obezit<sup>©</sup> sistemine devam ederken kilo verme başlaması ancak yeterince performanslı olmaması durumlarında Hizmet Sunucu aşağıdaki alternatif yöntem önerilerinde bulunabilecektir.
- Önerilen her yöntem veya uygulama öneri anında detayları ile anlatılacak, gerekçeleri ve faydaları açıklanacak, görsellerle tanımlanacak, varsa ek fiyat veya maliyetler danışana detayları ile bildirilecektir.

# DESTEKLEYİCİ YÖNTEMLER

## • Obezit<sup>®</sup> Modüllerine Devam Ederken

- Mevcut standart Modül uygulamaları veya seanslarla
- kilo vermeye başlamayan veya
- kilo verme hızını yeterince gerçekleştiremeyen danışanlar,
- destekleyici tedavileri kabul etmedikleri veya
- uygulamadıkları takdirde program dışında kendi tercihleri ile kalmış sayılacaklardır.



# DESTEKLEYİCİ YÖNTEMLER

- Obezit<sup>®</sup> Modüllerine Devam Ederken yapılabilecekler;
  - Fitoterapi



# DESTEKLEYİCİ YÖNTEMLER

- **Obezit<sup>®</sup> Modüllerine Devam Ederken yapılabilirler;**
  - Farmakoterapi



# DESTEKLEYİCİ YÖNTEMLER

- Obezit<sup>®</sup> Modüllerine Devam Ederken yapılabilecekler;
  - Alışveriş ve mutfak uygulamaları terapileri



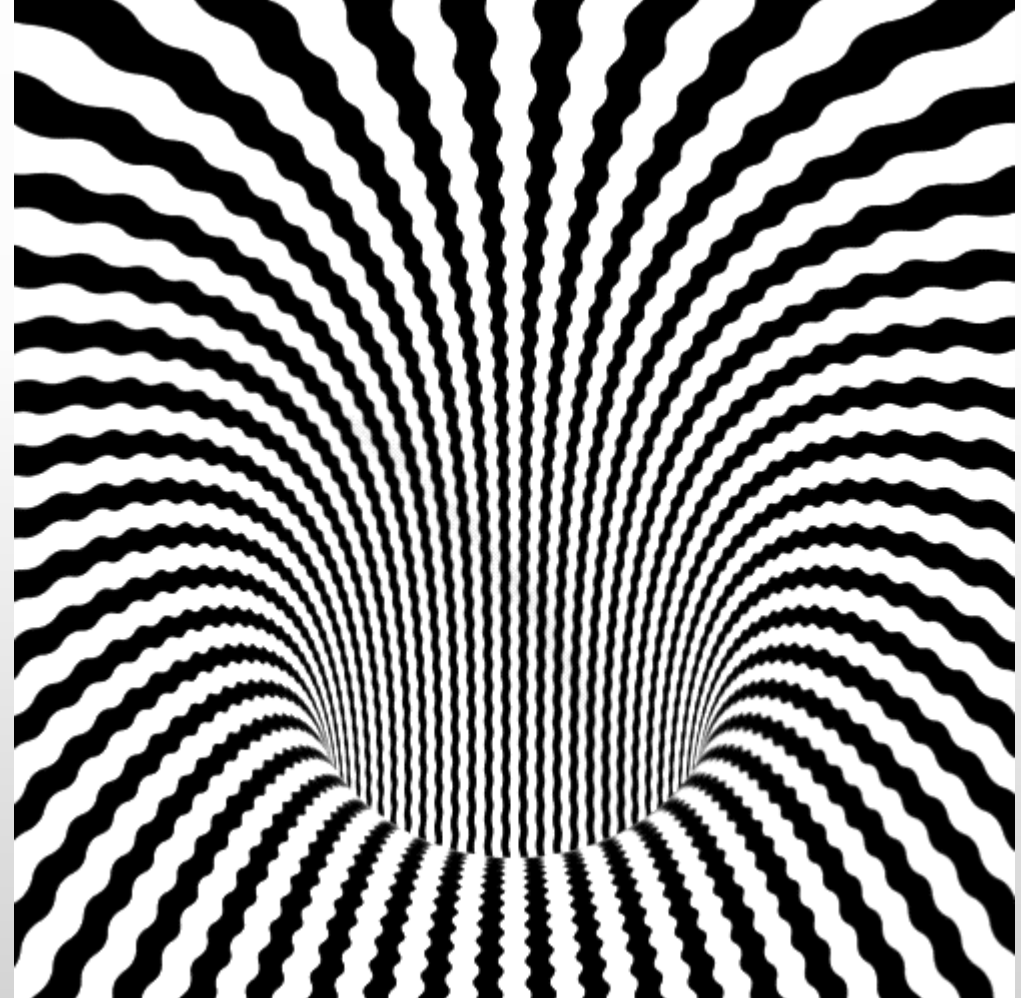
# DESTEKLEYİCİ YÖNTEMLER

- **Obezit<sup>®</sup> Modüllerine Devam Ederken yapılabilirler;**
  - Akupunktur



# DESTEKLEYİCİ YÖNTEMLER

- **Obezit<sup>®</sup> Modüllerine Devam Ederken yapılabilecekler;**
  - Hipnoz



# DESTEKLEYİCİ YÖNTEMLER

- **Obezit<sup>®</sup> Modüllerine Devam Ederken yapılabilecekler;**
  - Hidroterapi



# DESTEKLEYİCİ YÖNTEMLER

- Obezit<sup>®</sup> Modüllerine Devam Ederken yapılabilecekler;
  - Ergoterapi



# DESTEKLEYİCİ YÖNTEMLER

- **Obezit<sup>®</sup> Modüllerine Devam Ederken yapılabilirler;**
  - Ekoterapi





# DESTEKLEYİCİ YÖNTEMLER

- **Obezit<sup>®</sup> Modüllerine Devam Ederken yapılabilecekler;**
  - Konaklamalı aktivite terapileri



# DESTEKLEYİCİ YÖNTEMLER

- **Obezit<sup>®</sup> Modüllerine Devam Ederken yapılabilirler;**
  - Bireysel ve özel aile terapileridir.



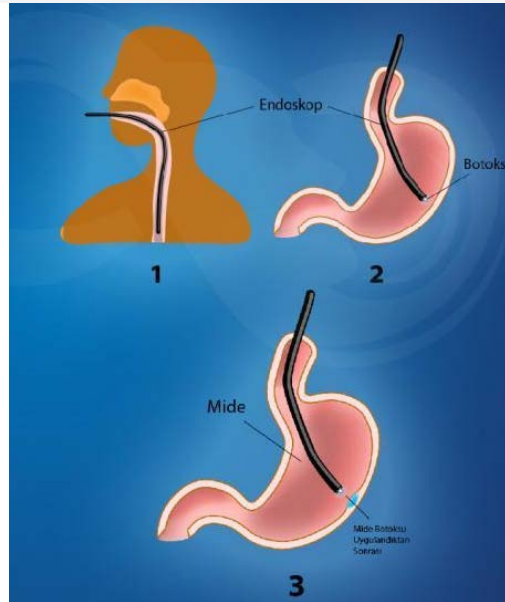
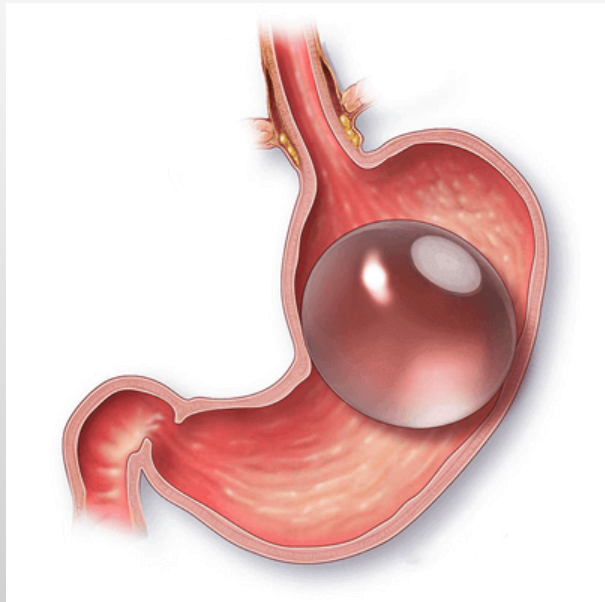
# DESTEKLEYİCİ YÖNTEMLER

- Obezit<sup>®</sup> Modüllerine Ara Vererek yapılabilecekler;
  - Farmakoterapi
  - Yataklı tedavi ve özel uygulamalar

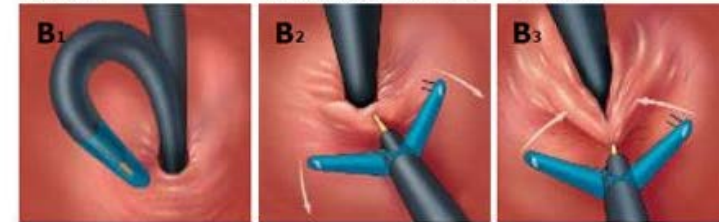


# DESTEKLEYİCİ YÖNTEMLER

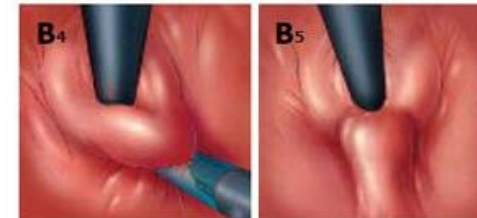
- Obezit<sup>®</sup> Modüllerine Ara Vererek yapılabilecekler;
  - Girişimsel işlemler
    - Balon uygulamaları
    - Mide botoksu
    - Mide plikasyonu



1: Plicator and gastroscope retroflexed 2: Arms opened, tissue retractor advanced to serosa 3: Gastric wall retracted, arms closed

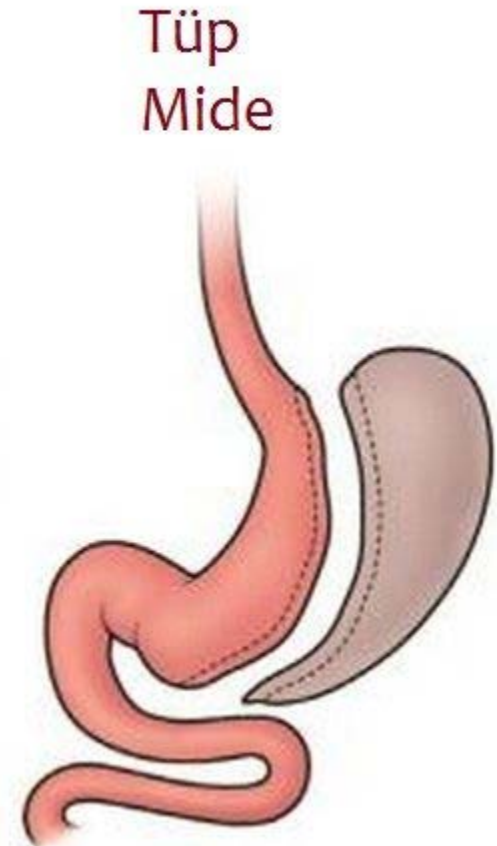
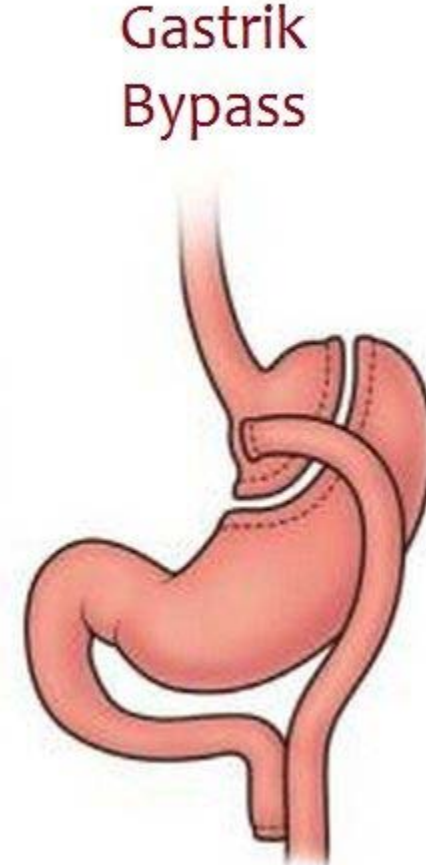
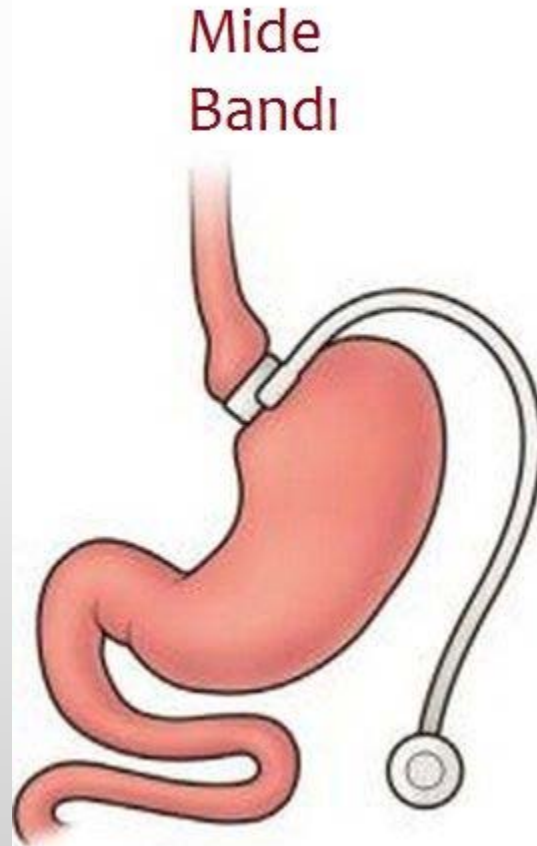


4: Single pre-tied implant is deployed, securing serosa-to-serosa plication 5: Full thickness plication restructures normal anti-reflux barrier.



# DESTEKLEYİCİ YÖNTEMLER

- Obezit<sup>©</sup> Modüllerine Ara Vererek yapılabilenler:
  - Cerrahi işlemler
    - Mide bantı
    - ByPass ameliyatları
    - Tüp mide



# CERRAHİ OPERASYON

- Obezit<sup>®</sup> Sisteminde ve **Yükünü At Hafifle<sup>®</sup>** hareketinde
  - Cerrahi hiçbir zaman destekleyici bir tedavi olarak
  - İlk planda düşünülmemiş,
  - Fayda zarar ilişkisine göre danışana vereceği,
  - Yaşam süresi ve faydasının, zararından daha fazla olması durumunda önerilebilecektir.
- Bunlar da danışanlara ölçek ve rakamlarla açıklanarak, önerilebilecektir.

# CERRAHİ OPERASYON

- Obezit<sup>®</sup> Sisteminde ve **Yükünü At Hafifle**<sup>®</sup> hareketinde
- Cerrahi için iki farklı hasta gurubu ile karşılaşılmaktadır.
  - Bunlar program dahilinde iken cerrahi önerilen veya olanlar,
  - Diğer program dışında veya hizmet sunucunun kontrolü dışında cerrahi önerilen veya olanlardır.



# CERRAHİ OPERASYON

- **Obezit<sup>®</sup> Sistemi Dahilinde Cerrahi Operasyon Olmak İsteyen veya Önerilen Danışanlar**
- Obezite merkezine başvuran danışanlar,
- Modüllere uyumlu devam etmeleri,
- Bu sırada kilo vermeye başlayamadıklarında veya
- Verilen kilolarının düşük olması durumunda





# CERRAHİ OPERASYON

- Destekleyici diğer yöntemler de sırasıyla kullanılmasına rağmen,
- İstenilen zamanda istenilen kiloya inemediklerinde,
- Tedavinin bir parçası olarak cerrahi zayıflama yöntemlerinden faydalanabilmek için,
- Daimi konsültan hekimler olan **Dahiliye, Psikiyatri, Genel Cerrahi, Kardiyoloji ve Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon** uzmanlarının uygun gördüğü ve
- Danışanın da onayının alındığı zayıflama operasyonunu olma hakkına sahiptir.



# CERRAHİ OPERASYON

- Cerrahi Operasyonu Obezit<sup>®</sup> Sistemi Dışında Olmuş veya Olacak Danışanlar
- Ancak operasyon geçirmiş olan bu danışanlar
- Cerrahi sonrası **obezit<sup>®</sup>** sistemine dâhil olmak istemeleri halinde
- Tüm modüller baştan başlatılarak danışanlara
- Modül 1 deki ön inceleme ve değerlendirmeler ile
- Modül 2 olan tıbbi süreçler tamamlandıktan sonra,
- Danışanın talebi ve **Obezit<sup>®</sup>** sistemi uygulayan birim veya merkezin de kabulü ile programa dâhil olunabilir.



# CERRAHİ OPERASYON

- **Obezit<sup>®</sup> Sistemi Dahilinde Cerrahi Operasyon Olmak İsteyen veya Önerilen Danışanlar**
- Ancak modüllere devam etmeyen,
- Uyum sağlamayan,
- İradi kontrolü ve öz saygınlığı düşük danışanların,
- Cerrahi işlemlerinde kendilerine refakat,
- Danışmanlığa devam,
- Kesin fayda sağlama güvencesi veya garantisi
- **Obezit<sup>®</sup> sistemi tarafından verilmemektedir.**



# CERRAHİ OPERASYON

- **Cerrahi Operasyonu Obezit<sup>®</sup> Sistemi Dışında Olmuş veya Olacak Danışanlar**
- Obezite merkezine başvurmayan,
- Başvurup başlamayan veya
- Yarıda bırakan danışanlar veya
- Düzenli devam ettikleri halde,
- Destekleyici diğer öncelikli yöntemleri kabul etmeyen danışanlar,
- Programa devamı bıraktıktan sonra,
- Kendi inisiyatifleri ile cerrahi işlem olmaları halinde,
- **Obezit<sup>®</sup> Sistemi sorumluluk kabul etmemektedir.**



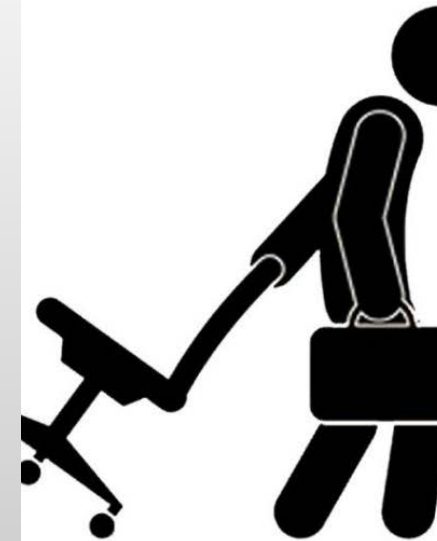
# GİZLİLİK

- Bu sözleşme Hizmet Sunucu ile obezite merkezine başvuran Danışanlar arasında olup hiçbir şekilde Danışanlara ait bilgiler 3. şahıslara bildirilmez ve dağıtılmaz.



# Fesih Hakkı

- Hizmet Sunucu ve program dahilindeki Danışanlar tüm maddeler üzerinde karşılıklı mutabık kaldıklarını beyan edeceklerdir.



# Fesih Hakkı

- Herhangi bir danışanın bu beyanın aksine olarak; bu sözleşmenin herhangi bir maddesine aykırı davranma, danışan sorumluluklarına uymama veya kişisel sorumluluklarını yerine getirmeme durumunda **Hizmet Sunucu** sözleşmeyi tek taraflı fesih hakkı vardır.
- Danışanın tüm sorumluluk ve görevlerini yerine getirme durumunda hizmet biriminin sözleşmeyi aksatma hakkı yoktur.



# Fesih Hakkı

- Danışanın ise; herhangi bir zamanda veya gerekçede herhangi bir talep veya istemde bulunmadan tüm haklarından vazgeçme veya sistemi bırakma hakkı saklıdır.





# Fesih Hakkı

- Danışan kendi rızası veya gerekçeleri ile program dışında kaldığında hizmet verenin sağladığı tüm hizmet, hak ve desteklerden vazgeçmiş sayılacak ve programa tekrar devam etme hakkı kalmayacaktır.
- Ancak tekrardan programa kabulü modülleri en baştan tekrarlamak ve tüm şartlara itirazsız uymak koşuluyla mümkündür.



# Sözleşmenin fesih olma durumları ve süresi

- Yukarda da belirtildiği gibi, danışanlar kayıtsız şartsız her türlü haklarından vazgeçerek ve tüm sorumluluk kendilerine ait olmak üzere programdan diledikleri zamanda ayrılabilirler.
- Hizmet Sunucu ise danışanın program kurallarını ve yukarda yazan yükümlülükleri ihlal etmesi durumu danışana belgelerle sunulurak sözleşme iptali gerçekleştirebilir.
- İş bu sözleşme danışanlar program sonu modül olan Modül 7 de uygulandığı sürece hizmet sunucu ve danışan hakları tarafından geçerliliğini koruyacaktır.
- Anlaşmazlık durumlarında İstanbul Mahkemeleri yetkilidir.