

# OBEZİTE AKADEMİSİ

## Yaşam Tarzı Değişikliği Merkezi

**Kullanılan Sistem ve Yöntem**  
**OBEZİT MERKEZİ - Yükünü At Hafifle Metodu**

# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezleri,

Yaşam tarzı değişikliği üzerine tasarlanmış bir sistem olarak,

**Bilinç değişikliği**

**Bilinçaltı değişikliği**

**Davranış değişikliği**

**Çevre değişikliği**

Üzerine kurgulanmış dünyanın en iddialı programlarından biridir.

- Prof. Dr. Alper Cihan ve Arkadaşları tarafından 2007 yılında geliştirilmiş ve bir çok yerde uygulanmıştır.

# OBEZİT Merkezleri

- **OBEZİT Merkezlerinde,  
Aşağıdaki branşlar DAİMİ olarak birlikte çalışmaktadır;**

Koordinatör ve Sekreter

Psikolog

Diyetisyen

Fizyoterapist

**Bu DAİMİ branşlara ek olarak;**

Fitoterapi, Akupunktur, Hipnoz

Ergoterapi, Ekoterapi, Hidroterapi

Obezite konsültasyonları

Ek hastalık tedavileri

Girişimsel işlemler

Cerrahi işlemler

Obezite ameliyatları ve sonrası bakımları

**Üzerine uzmanlaşmış hekimler ve sağlık tesisleri ile birlikte çalışılmaktadır.**

# Mekansal Özellikleri

- **OBEZİT Merkezleri,**

Bütünleşik bir yapıdadır,

Bütünleşik yapı içinde vazgeçilmez branşlar birlikte çalışmaktadır,

Grup terapileri ve oyunları ile yaşam sağlığı aktiviteleri üreten bir yapıya sahiptir.

- Bu merkezlerde danışanlara önceleri bireysel görüşmelerle hazırlık çalışmaları yapılmaktadır.
- Hazırlık aşamasını tamamlayan danışanlar daha sonra bilinç, bilinçaltı, davranış ve çevre değişimleri için haftalık ve 15 günlük grup terapilere devam etmektedirler.

Giriş		
Hasta Kayıt ve Görüşme Odası		Hasta Kayıt ve Görüşme Odası
Halkla İlişkiler Uzmanı		Merkez Sorumlusu
Sağlık Görevlisi		Sağlık Görevlisi
Diyetisyen		Diyetisyen
Psikolog		Psikolog
Eğitim Odası		Aktivite ve Grup Terapi Odası

# Fonksiyonel Özellikleri

- OBEZİT Merkezleri,
  - Yapısal olarak
  - karşılama,
  - ortak sosyal alan,
  - danışma alanı,
  - bireysel görüşme odaları,
  - grup terapi odası ve
  - aktivite odaları ile
- kompleks bir hizmet vermek üzere kurgulanmıştır.

# Hizmet Özellikleri

- Danışanların ihtiyaçlarına göre ;  
ek yöntemler ve çalışmalar gerektiğinde ,  
gerek kendi merkezimiz içinde,  
gerekse anlaşmalı dış merkezler bünyesinde,  
bu ihtiyaçlar karşılanmaktadır.
- Danışanların tek adresi ve muhatabı olarak, yaşam koçu olarak, sağlık üssü olarak, danışma birimi olarak, Obezit merkezleri her türlü iletişim, randevu ve takip işlevlerini yürütmektedir.