

# OBEZİTE AKADEMİSİ

## Yaşam Tarzı Değişikliği Merkezi

**Kullanılan Sistem ve Yöntem**  
**OBEZİT MERKEZİ - Yükünü At Hafifle Metodu**

# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezleri,  
Yaşam tarzı değişikliği üzerine tasarlanmış bir sistem olarak,  
**Bilinç değişikliği**  
Üzerine kurgulanmış dünyanın en iddialı programlarından biridir.



# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezleri,  
Yaşam tarzı değişikliği üzerine tasarlanmış bir sistem olarak,  
**Bilinç değişikliği**  
Üzerine kurgulanmış dünyanın en iddialı programlarından biridir.



# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezleri,  
Yaşam tarzı değişikliği üzerine tasarlanmış bir sistem olarak,  
**Bilinç değişikliği**  
Üzerine kurgulanmış dünyanın en iddialı programlarından biridir.



# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezleri,  
Yaşam tarzı değişikliği üzerine tasarlanmış bir sistem olarak,  
**Bilinç değişikliği**  
Üzerine kurgulanmış dünyanın en iddialı programlarından biridir.



# OBEZİT Merkezleri



- OBEZİT Merkezleri,  
Yaşam tarzı değişikliği üzerine tasarlanmış bir sistem olarak,  
**Bilinçaltı değişikliği**  
Üzerine kurgulanmış dünyanın en iddialı programlarından biridir.



# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezleri,  
Yaşam tarzı değişikliği üzerine tasarlanmış bir sistem olarak,  
**Bilinçaltı değişikliği**  
Üzerine kurgulanmış dünyanın en iddialı programlarından biridir.



# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezleri,  
Yaşam tarzı değişikliği  
üzerine tasarlanmış bir  
sistem olarak,  
**Bilinçaltı  
değişikliği**  
Üzerine kurgulanmış  
dünyanın en iddialı  
programlarından biridir.





# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezleri,  
Yaşam tarzı değişikliği üzerine tasarlanmış bir sistem olarak,  
**Davranış değişikliği**  
Üzerine kurgulanmış dünyanın en iddialı programlarından biridir.



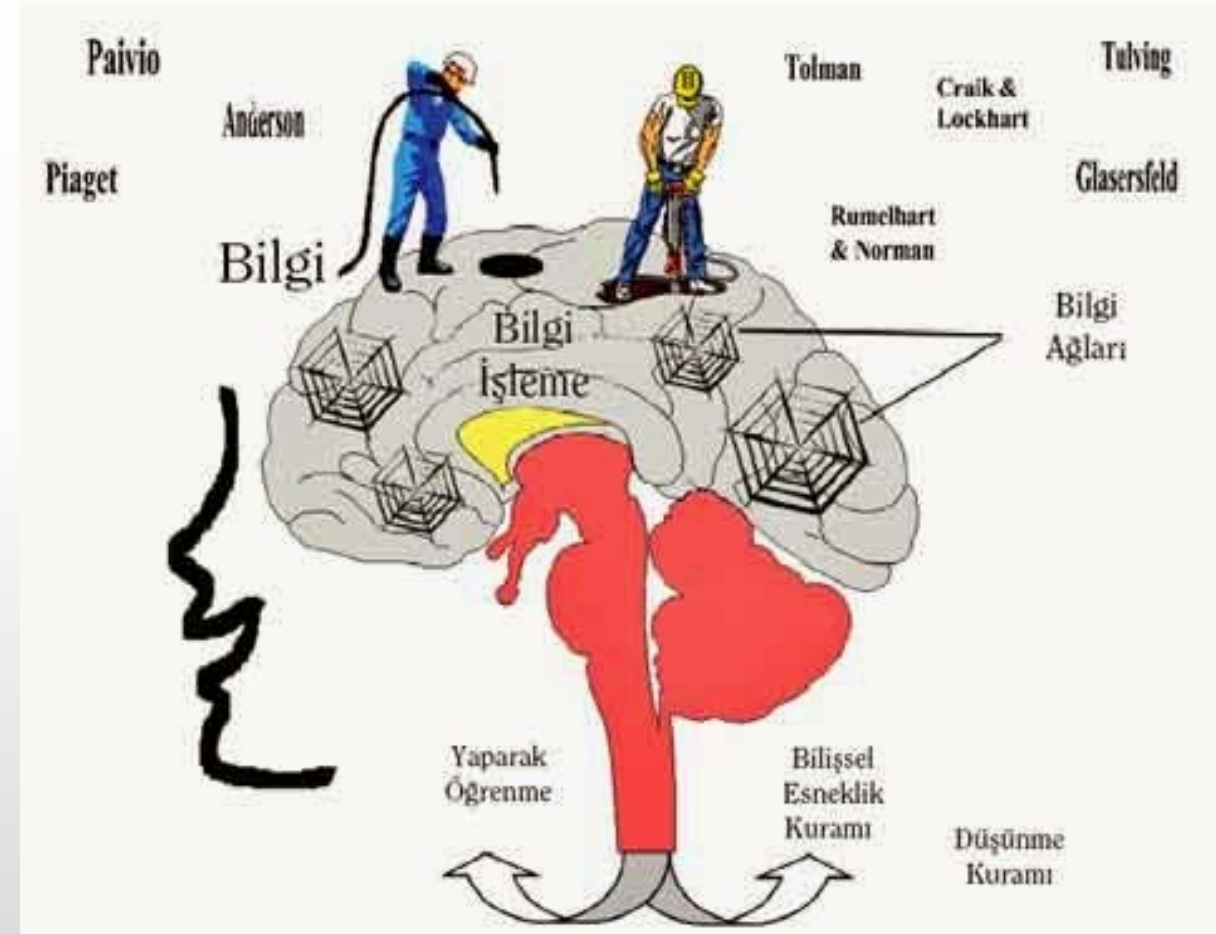
# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezleri,  
Yaşam tarzı değişikliği üzerine tasarlanmış bir sistem olarak,  
**Davranış değişikliği**  
Üzerine kurgulanmış dünyanın en iddialı programlarından biridir.



# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezleri, Yaşam tarzı değişikliği üzerine tasarlanmış bir sistem olarak, **Davranış değişikliği** üzerine kurgulanmış dünyanın en iddialı programlarından biridir.



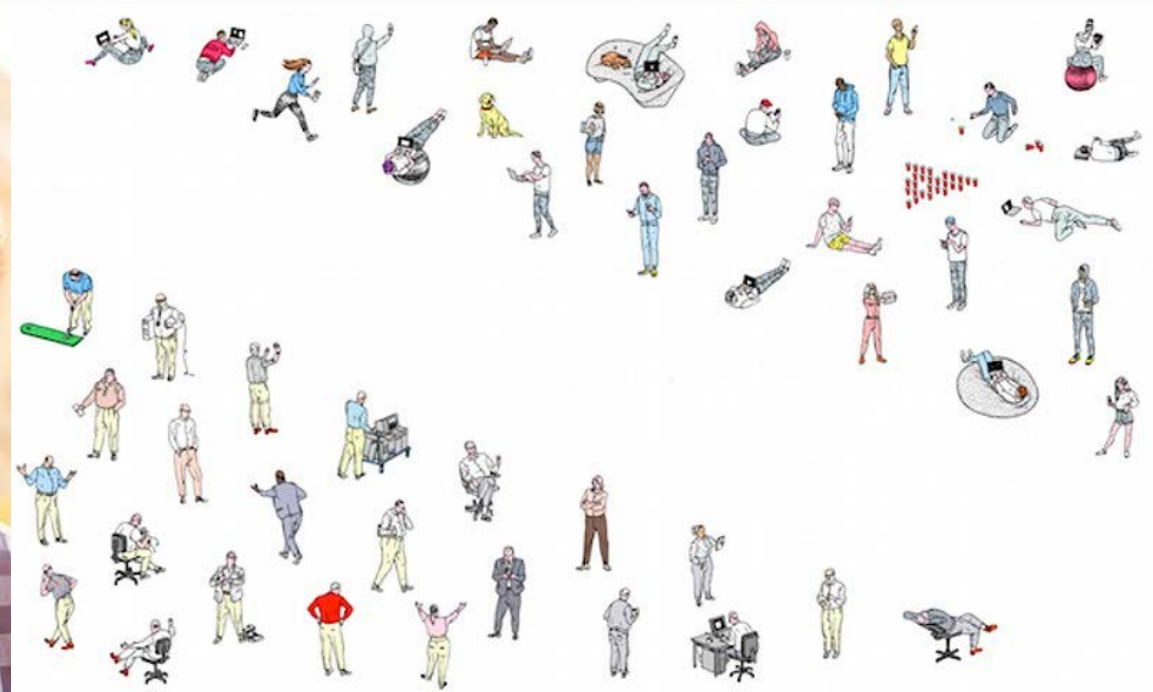
# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezleri,  
Yaşam tarzı değişikliği üzerine tasarlanmış bir sistem olarak,  
**Çevre değişikliği**  
Üzerine kurgulanmış dünyanın en iddialı programlarından biridir.



***Dışarda yemek yiyenler dikkat!***

***ERKEKLERDE BU SORUNA  
SEBEP OLABİLİYOR***



# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezleri,  
Yaşam tarzı değişikliği üzerine tasarlanmış bir sistem olarak,  
**Çevre değişikliği**  
Üzerine kurgulanmış dünyanın en iddialı programlarından biridir.



# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezleri,  
Yaşam tarzı değişikliği üzerine tasarlanmış bir sistem olarak,  
**Çevre değişikliği**  
Üzerine kurgulanmış dünyanın en iddialı programlarından biridir.



# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezleri,  
Yaşam tarzı değişikliği üzerine tasarlanmış bir sistem olarak,  
**Çevre değişikliği**  
Üzerine kurgulanmış dünyanın en iddialı programlarından biridir.



# OBEZİT Merkezleri

- Prof. Dr. Alper Cihan ve Arkadaşları tarafından 2007 yılında geliştirilmiş ve bir çok yerde uygulanmıştır.





# OBEZİT Merkezleri

- Prof. Dr. Alper Cihan ve Arkadaşları tarafından 2007 yılında geliştirilmiş ve bir çok yerde uygulanmıştır.



# OBEZİT Merkezleri

- Prof. Dr. Alper Cihan ve Arkadaşları tarafından 2007 yılında geliştirilmiş ve bir çok yerde uygulanmıştır.



# OBEZİT Merkezleri

- **OBEZİT Merkezlerinde,**  
Aşağıdaki branşlar **DAİMİ** olarak birlikte çalışmaktadır;

**Koordinatör ve Sekreter**

Psikolog

Diyetisyen

Fizyoterapist



# OBEZİT Merkezleri

- **OBEZİT Merkezlerinde,**  
Aşağıdaki branşlar **DAİMİ** olarak birlikte çalışmaktadır;  
Koordinatör ve Sekreter  
**Psikolog**  
Diyetisyen  
Fizyoterapist



# OBEZİT Merkezleri

- **OBEZİT Merkezlerinde,**  
Aşağıdaki branşlar **DAİMİ** olarak birlikte çalışmaktadır;  
Koordinatör ve Sekreter  
Psikolog  
**Diyetisyen**  
Fizyoterapist



# OBEZİT Merkezleri

- **OBEZİT Merkezlerinde,**  
Aşağıdaki branşlar **DAİMİ** olarak birlikte çalışmaktadır;  
Koordinatör ve Sekreter  
Psikolog  
Diyetisyen  
**Fizyoterapist**



# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezlerinde,  
Bu DAİMİ branşlara **ek olarak**;  
**Fitoterapi, Akupunktur, Hipnoz**  
Ergoterapi, Ekoterapi, Hidroterapi  
Obezite konsültasyonları  
Ek hastalık tedavileri  
Girişimsel işlemler  
Cerrahi işlemler  
Obezite ameliyatları öncesi ve sonrası bakımları  
Üzerine uzmanlaşmış hekimler ve sağlık tesisleri ile birlikte çalışılmaktadır.

## FİTOTERAPİ



# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezlerinde,  
Bu DAİMİ branşlara **ek olarak**;  
Fitoterapi, Akupunktur, Hipnoz  
**Ergoterapi, Ekoterapi, Hidroterapi**  
Obezite konsültasyonları  
Ek hastalık tedavileri  
Girişimsel işlemler  
Cerrahi işlemler  
Obezite ameliyatları öncesi ve sonrası bakımları  
**Üzerine uzmanlaşmış hekimler ve sağlık tesisleri ile birlikte çalışılmaktadır.**





# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezlerinde,  
Bu DAİMİ branşlara **ek olarak**;  
Fitoterapi, Akupunktur, Hipnoz  
Ergoterapi, Ekoterapi, Hidroterapi  
**Obezite konsültasyonları**  
Ek hastalık tedavileri  
Girişimsel işlemler  
Cerrahi işlemler  
Obezite ameliyatları öncesi ve sonrası bakımları  
Üzerine uzmanlaşmış hekimler ve sağlık tesisleri ile birlikte çalışılmaktadır.

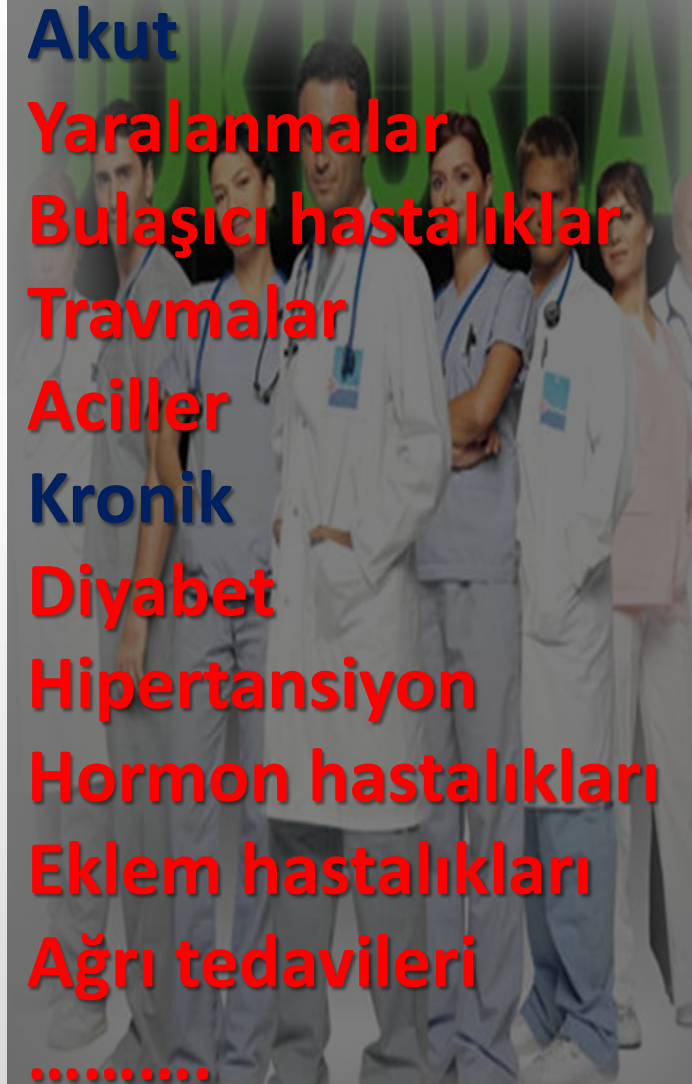


**DAİMİ**  
**İç hastalıkları**  
**Psikiyatri**  
**Kardiyoloji**  
**Fizik Tedavi**  
**Genel Cerrahi**  
**İhtiyari**  
**Anestezi**  
**Nöroloji**  
**Göğüs Hastalıkları**  
**Ortopedi**  
.....

**DOKTÖRLER**

# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezlerinde,  
Bu DAİMİ branşlara **ek olarak**;  
Fitoterapi, Akupunktur, Hipnoz  
Ergoterapi, Ekoterapi, Hidroterapi  
Obezite konsültasyonları  
**Ek hastalık tedavileri**  
Girişimsel işlemler  
Cerrahi işlemler  
Obezite ameliyatları öncesi ve sonrası bakımları  
Üzerine uzmanlaşmış hekimler ve sağlık tesisleri ile birlikte çalışılmaktadır.



**Akut**  
**Yaralanmalar**  
**Bulaşıcı hastalıklar**  
**Travmalar**  
**Aciller**  
**Kronik**  
**Diyabet**  
**Hipertansiyon**  
**Hormon hastalıkları**  
**Eklem hastalıkları**  
**Ağrı tedavileri**  
.....

**DOKTÖRLER**

# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezlerinde,  
Bu DAİMİ branşlara **ek olarak**;  
Fitoterapi, Akupunktur, Hipnoz  
Ergoterapi, Ekoterapi, Hidroterapi  
Obezite konsültasyonları  
Ek hastalık tedavileri  
**Girişimsel işlemler**  
Cerrahi işlemler  
Obezite ameliyatları öncesi ve sonrası bakımları  
Üzerine uzmanlaşmış hekimler ve sağlık tesisleri ile birlikte çalışılmaktadır.



**Yemeye Yönelik**  
**Endoskopi**  
**Balon**  
**Botox**  
**Mide plikasyonu**  
.....  
**Görünüşe Yönelik**  
**Sarkmalar**  
**Bölgesel zayıflamalar**  
**Cilt bakımları**  
**Postür uygulamaları**  
.....

**DOKTÖRLER**

# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezlerinde,  
Bu DAİMİ branşlara **ek olarak**;  
Fitoterapi, Akupunktur, Hipnoz  
Ergoterapi, Ekoterapi, Hidroterapi  
Obezite konsültasyonları  
Ek hastalık tedavileri  
Girişimsel işlemler  
**Cerrahi işlemler**  
Obezite ameliyatları öncesi ve sonrası bakımları  
Üzerine uzmanlaşmış hekimler ve sağlık tesisleri ile birlikte çalışılmaktadır.

**Mide Ameliyatları**

**Mide bantı**

**Tüp Mide**

**Mide ByPass**

**Reflü Ameliyatları**

**Vücut Ameliyatları**

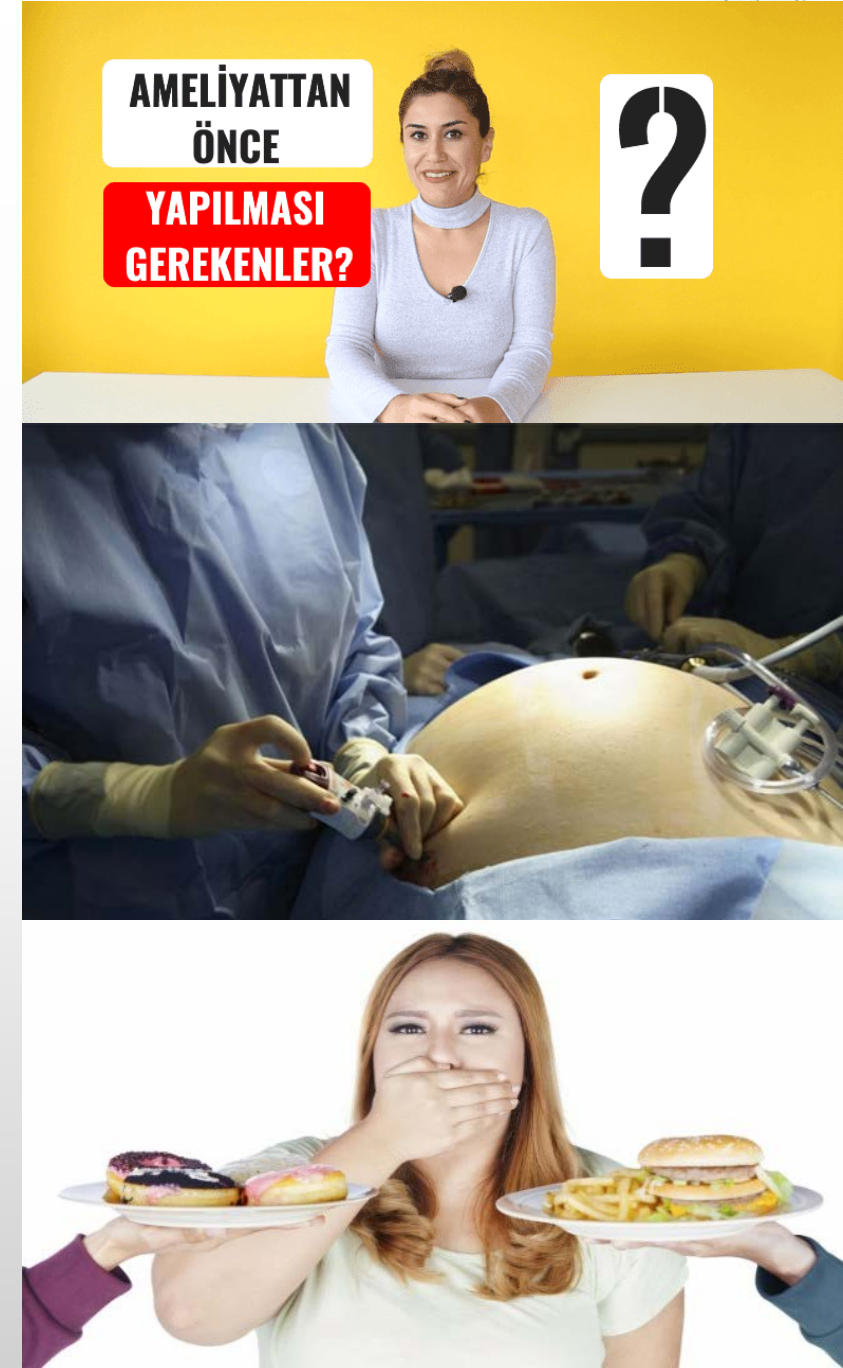
**Cilt fazlalıkları**

**Fasial germe**

**DOKTÖRLER**

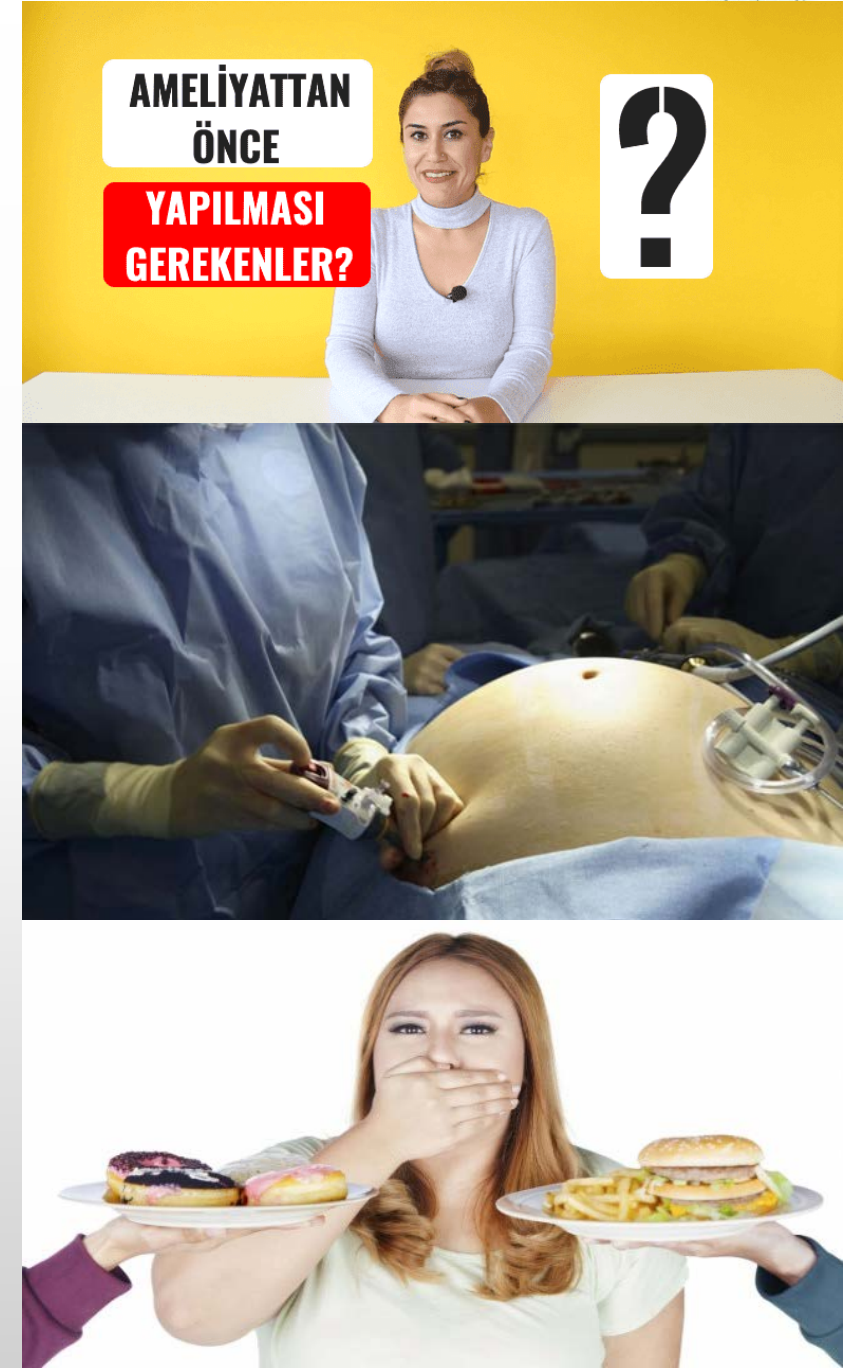
# OBEZİT Merkezleri

- OBEZİT Merkezlerinde,  
Bu DAİMİ branşlara **ek olarak**;  
Fitoterapi, Akupunktur, Hipnoz  
Ergoterapi, Ekoterapi, Hidroterapi  
Obezite konsültasyonları  
Ek hastalık tedavileri  
Girişimsel işlemler  
Cerrahi işlemler  
**Obezite ameliyatları öncesi ve sonrası bakımları**  
Üzerine uzmanlaşmış hekimler ve sağlık tesisleri ile birlikte çalışılmaktadır.



# OBEZİT Merkezleri

- **OBEZİT Merkezlerinde,**  
uzmanlaşmış hekimler ve sağlık tesisleri ile birlikte çalışılmaktadır.



# Obezite Mekansal Birliktelik Konseptleri

- Merkezler Mekan konseptlerine göre 3'e ayrılmaktadır

- Hastane Konsepti



- Tıp Merkezi Konsepti



- Bağımsız Danışmanlık Konsepti



# Mekansal Özellikleri

- **OBEZİT Merkezleri,**  
Bütünleşik bir yapıdadır,  
Bütünleşik yapı içinde vazgeçilmez  
branşlar birlikte çalışmaktadır,  
Merkezler, grup terapileri ve oyunları  
ile yaşam sağlığı aktiviteleri üreten  
bir yapıya sahiptir.





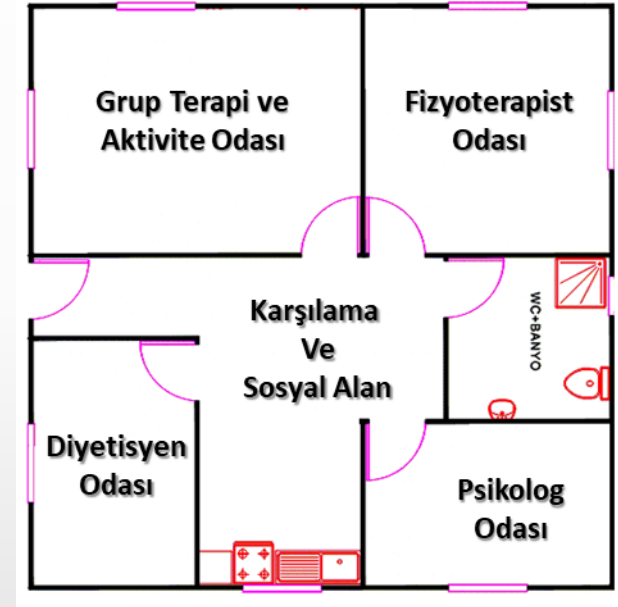
# Obezite Minimum Yapısal Özellikleri (3+1)

- En Küçük OBEZİT Merkezleri,
  - Yapısal olarak
    - Karşılama, ortak sosyal alan,
    - Psikolog odası,
    - Diyetisyen odası,
    - Fizyoterapist odası,
    - Grup terapi ve aktivite odasından oluşur.



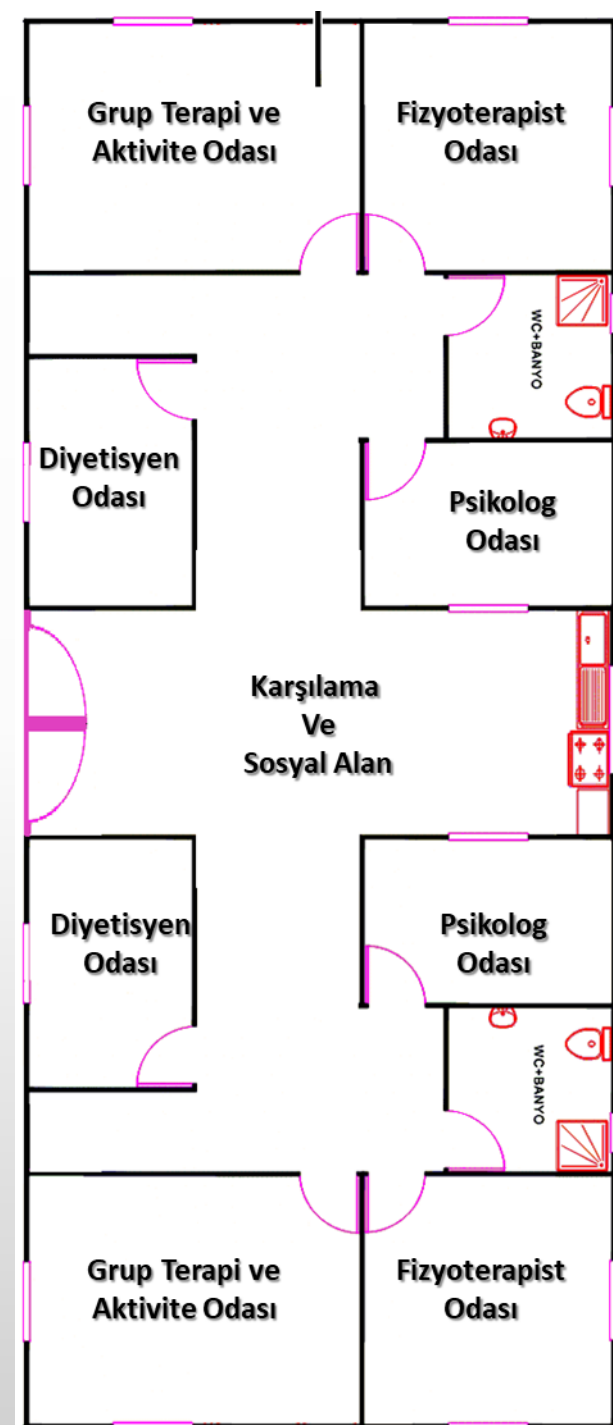
# Obezite Minimum Yapısal Özellikleri (3+1)

- **3+1 Konsepti** olarak kurgulanmıştır.
- Bu konseptte;
  - 1 koordinatör sekreter ve
  - 3 uzman (diyetisyen, psikolog ve fizyoterapist) çalışır.



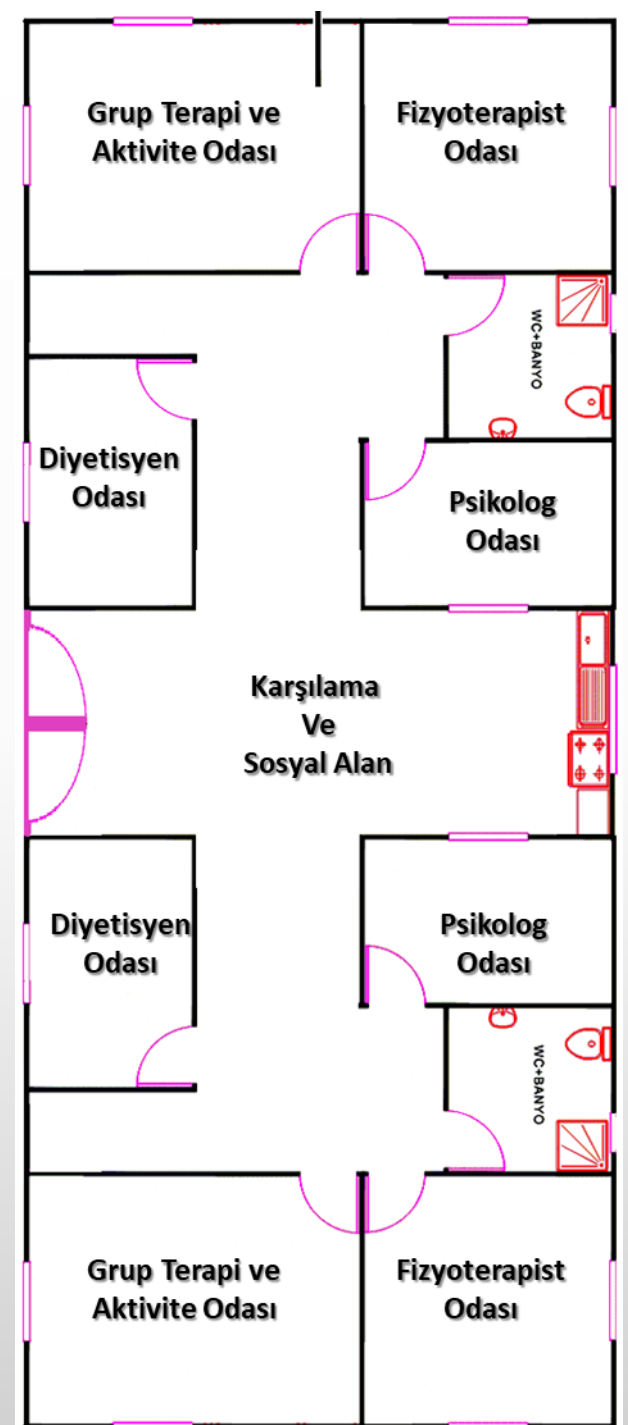
# Obezit Orta Yapısal Özellikleri (6+2)

- Orta Büyüklükte OBEZİT Merkezleri,
  - Yapısal olarak **birden fazla**;
    - Karşılama ve ortak sosyal alanlar,
    - Psikolog odaları,
    - Diyetisyen odaları,
    - Fizyoterapist odaları,
    - Grup terapi ve aktivite odalarından oluşur.



# Orta Fonksiyonel Özellikleri

- Orta OBEZİT Merkezleri
- **6+2 Konsepti** olarak kurgulanmıştır.
- Bu konseptte;
  - 1 koordinatör ve 1 sekreter ve
  - 6 uzman (2 diyetisyen, 2 psikolog ve 2 fizyoterapist) çalışır.



# Hizmet Özellikleri

- Danışanların ihtiyaçlarına göre ; ek yöntemler ve çalışmalar gerektiğinde , gerek kendi merkezimiz içinde, gerekse anlaşmalı dış merkezler bünyesinde, bu ihtiyaçlar karşılanmaktadır.
- Danışanların tek adresi ve muhatabı olarak,
  - yaşam koçu olarak,
  - sağlık üssü olarak,
  - danışma birimi olarak,
  - Obezit merkezleri her türlü iletişim, randevu ve takip işlevlerini yürütmektedir.



# Obezite Merkezleri Mekansal ve Yapısal Birliktelik İlişkileri

